



football moto escalade
athlétisme judo échecs ball-trap pêche
aïkido gymnastique tir à l'arc tennis
randonnée danse cyclisme boxe
natation volley-ball basket-ball
Liffré bridge yoga graff

 le **sport**

les **loisirs** 

la **culture** 
modélisme

cinéma patchwork scrabble musique
conte tricot bricolage arts plastiques
danse multimédia théâtre chorale
spectacles bibliothèque

 **Le sport** : pages **5 à 11**

 **Les loisirs** : pages **13 à 16**

 **La culture** : pages **17 à 19**

Les aides financières : page **20**

Les autres associations : page **21**



Edito

Liffré compte plus d'une centaine d'associations sur son territoire... Associations sportives, associations de loisirs ou associations culturelles, leur domaine d'intervention est vaste et varié.

Cette première édition «**Liffré, le sport, les loisirs, la culture**» est issue d'une collaboration entre le Centre Communal d'Action Sociale et les associations de la commune et a pour vocation de vous guider dans vos choix d'activités sportives, de loisirs ou culturelles pour cette année 2009-2010.

Les informations que vous y trouverez, fournies par les associations, le sont à titre indicatif. Elles peuvent avoir évolué, mais elles vous permettront de cibler vos envies et de mieux approcher les différents coûts des activités. Ainsi une page en fin d'édition vous rappelle les aides financières de la ville dont vous pouvez disposer.

Bonne promenade dans l'univers divers et multiple des associations Liffréennes.

Véronique Bourcier
Adjointe sports, vie associative, finances

Danièle Gueguen
Adjointe solidarité, affaires sociales et périscolaires, jeunesse

Maryvonne Thessier
Adjointe culture, espace multimédia, bibliothèque, animations



football moto escalade
athlétisme judo échecs ball-trap pêche
aïkido gymnastique tir à l'arc tennis
danse cyclisme boxe
éveil multisports volley-ball basket-ball
hand-ball natation

badminton  **le sport**

karaté pétanque palet
tennis de table

Associations sportives

USL (Union Sportive Liffréenne)

Association sportive proposant
13 activités sportives et de loisirs.
Contact : Jean-François Guézou
02 99 23 54 01 - www.usliffre.org

AÏKIDO

► DOJO LIFFRÉEN D'AÏKIDO IWAMA RIU

Pratique de l'Aïkido : art martial japonais, subtil mélange de techniques diverses issues de différents arts guerriers japonais.

Public concerné : adolescents et adultes.

Adhésion et inscription : de 136 € à 152 €.

Pour pratiquer l'activité : Kimono blanc 25 € avec ceinture blanche et zooris (savates).

Contact : Bruno Rosais - 02 99 37 48 60
iwana.liffre@aliceadsl.fr

Site internet : <http://dojoliffreen.iwamar.free.fr/>
<http://aikido-france.net/club/liffre/>

ATHLETISME

► SECTION ATHLETISME (USL)

Pratique de l'athlétisme : en loisir et compétition.

Public concerné : à partir de 8 ans.

Adhésion et inscription : à partir de 25 € en loisirs. A partir de 80 € en compétition (tarifs dégressif pour les familles).

Pour pratiquer l'activité : tenue de sport compter 60 €.

Contact : Jean-François Bourdais

02 99 00 17 21. Site internet :
<http://pagesperso-orange.fr/us.liffre.athletisme/>

BADMINTON

► SECTION BADMINTON (USL)

Pratique du badminton : en compétition et loisirs.

Public concerné : à partir de 8 ans.

Adhésion et inscription : jeunes (8-16 ans) : 63 €

Compétition adulte : 75 € - Loisirs : 50 €.

Pour pratiquer l'activité : équipement (raquette, chaussures...) environ 80 €.

L'association ne loue pas d'équipement.

Possibilité de prêt de raquette en début de saison pour essai.

Contact : François Bossenec
02 99 23 58 62 - fbossenec@gmail.com
<http://uslbadminton.free.fr/>

BALL-TRAP

► BALL-TRAP CLUB LIFFREEN

Pratique du ball-trap.

Public concerné : adultes.

Adhésion et inscription : licence fédérale environ 50 € + carte du club 20 € par an.

Contact : Daniel Tual - 02 99 68 31 55
danieltual@free.fr

BASKET-BALL

► SECTION BASKET-BALL (USL)

Pratique du basket-ball : en loisirs et compétition.

Public concerné : à partir de 5 ans.

Adhésion et inscription : tarifs s'échelonnant (en fonction des catégories d'âges) de 66 € à 116 € - Compétition adulte : 121 € - Loisirs adulte : 60 €.

Pour pratiquer l'activité : 60 € d'équipement (chaussures...).

Pas de location d'équipement.

Contact : Jean-Pierre Hilary - 02 99 68 52 53
jp.hilary@orange.fr

Site internet : <http://basket.usl.free.fr/>

ECHecs

► L'ECHIQUIER DU PAYS DE LIFFRE

Initiation et perfectionnement, pratique de loisirs et en compétition du jeu d'échecs.

Public concerné : à partir de 6 ans.

Adhésion et inscription : de 20 € à 40 € (tarifs dégressifs pour les familles) + le montant de la licence (ce montant varie en fonction de l'âge et du niveau de compétition).

Pour pratiquer l'activité : pas d'équipement spécifique.

Contact : Dominique Ruhlmann
02 99 55 68 94 - anne.ruhlmann@ac-rennes.fr

Site internet : <http://liffre.echecs35.fr/>

BOXE

► BOXING CLUB LIFFREEN

Pratique de la boxe française.

Public concerné : à partir de 12 ans.

Adhésion et inscription : 130 €.

Pour pratiquer l'activité : vêtements de sport.

Contact : Christiane Bougrat - 02 99 68 40 36

DANSE

► SECTION DANSE (USL)

Pratique de la danse.

Public concerné : à partir de 4 ans.

Adhésion et inscription : tarifs s'échelonnant (en fonction des catégories d'âges) de 105 € à 155 €.

Pour pratiquer l'activité : vêtements de sport environ 20 €.

Contact : Dominique Renaud - 02 99 66 36 70
denisrenaud1@voila.fr

ESCALADE

► CLUB ALPIN DE LIFFRE

Initiation et pratique de l'escalade et de l'alpinisme.

Public concerné : à partir de 9 ans.

Adhésion et inscription : de 93 € à 112 €.

Pour pratiquer l'activité : une paire de chaussures d'escalade 45 €. Tout le matériel de sécurité collectif (cordes...) ou individuel (baudrier, mousquetons...) est prêté par le club.

Contact : Gérard Blécon - 02 99 68 56 16
gerard.blecon@orange.fr

Site internet : <http://clubalpinliffre.free.fr/>

EVEIL MULTISPORTS

► SECTION EVEIL MULTISPORTS (USL)

Pratique de l'éveil multisports : proposée aux enfants de grande section et de CP, découverte de différents sports tout au long de l'année.

Public concerné : enfants de grande section maternelle et CP.

Adhésion et inscription : 60 €

Pour pratiquer l'activité : vêtements de sport 20 €.

Contact : Sandrine Mercier - 02 99 68 53 11

sandrine-mercier@orange.fr

FOOTBALL

▶ SECTION FOOTBALL (USL)

Initiation et pratique en compétition du football.

Public concerné : à partir de 6 ans.

Adhésion et inscription : tarifs s'échelonnant (en fonction des catégories d'âges) de 45 € à 70 € - adulte : 75 €.

Pour pratiquer l'activité : chaussures et protège tibia en kits à partir de 30 €.

Pour les rencontres le club fournit maillot, short et paire de chaussettes.

Contact : Christian Mainguéné - 02 99 68 43 14
cmainguene1@mmm.com

Site internet : <http://www.football.usliffre.org/>

FOOTBALL GAELIQUE

▶ SECTION FOOTBALL GAELIQUE (USL)

Pratique du football gaélique.

Public concerné : adultes.

Adhésion et inscription : 25 € (étudiants) - 50 €

Pour pratiquer l'activité : compter 60 € pour l'équipement (vêtements de sports)

Contact : Philippe Cornilleau - 06 79 70 91 04
maphiguili@free.fr - philcornillau@free.fr

GYMNASTIQUE

▶ SECTION GYM-STEP-NATATION (USL)

Pratique de la gymnastique, du step et de la natation.

Public concerné : à partir de 16 ans

Adhésion et inscription : abdos/fessiers 58 € - gym 52 € - natation 92 € - autres activités 72 €.

Pour pratiquer l'activité : vêtements de sport ou maillot de bain, compter 60 €.

Pas de location d'équipements.

Contact : Jean-Luc Boudet - 02 99 68 56 01
jean-luc.boudet@orange.fr

▶ SECTION GYMNASTIQUE-TRAMPOLINE (USL)

Pratique de la gymnastique et du trampoline en loisirs et compétition.

Public concerné : à partir de 4 ans.

Adhésion et inscription : tarifs s'échelonnant (en fonction des catégories d'âges) de 85 € à 150 €.

Pour pratiquer l'activité : vêtements de sport environ 40 €. Pas de location d'équipement. Pour les compétitions le club fournit les justaucorps.

Contact : Véronique Loyzance - 02 99 68 60 15
v.sublet@ad.com

HAND-BALL

SECTION HAND-BALL (USL)

Initiation et pratique du hand-ball en loisirs et compétition.

Public concerné : à partir de 6 ans.

Adhésion et inscription : tarifs s'échelonnant (en fonction des catégories d'âges) de 30 € à 65 € - adultes 85 €.

Pas de location d'équipement.

Pour pratiquer l'activité : vêtements et chaussures de sport, environ 60 €.

Contact : Annie Gautier - 02 99 68 40 90
annie.gautier.hb@wanadoo.fr

Site internet : <http://usliffrehandball.free.fr>

J

K

M

N

P

SPORTS

JUDO

► JUDO-CLUB

Public concerné : tout public.

Adhésion et inscription : 32 € la licence.

Cours : de 83 € à 118 €.

Pour pratiquer l'activité : 30 €. Vente de kimonos d'occasion au dojo. Pas de location d'équipement.

Contact : Marc Rivet - 02 99 55 64 25

marc-rivet@wanadoo.fr

KARATE

► BUDO 35

Pratique du Karaté shotokan en loisirs, compétition et self-défense.

Public concerné : à partir de 6 ans.

Adhésion et inscription : 32 €

Contact : Yoann Hochet - 06 08 71 47 13

yoannhochet@wanadoo.fr

Site internet : <http://budo35.free.fr/>

MOTO

► LIFFR'EVASION

Randonnée et balade en moto, encadrement de sécurité.

Public concerné : adultes - tout public.

Adhésion et inscription : 35 €

Contact : Martine Blouin - 02 99 68 59 35

ou 06 832 932 32

martine.blouin@wanadoo.fr

Site internet : <http://www.liffrevasion.fr>

► MOTO CLUB

Initiation et pratique de la moto tout-terrain.

Public concerné : moins de 16 ans.

Adhésion et inscription : 20 €

Pour pratiquer l'activité : Inscription à l'école de conduite départementale (UFOLEP). Les 5 premières séances : 60 €, les 5 séances supplémentaires : 50 €.

Contact : Michel Guiheux - 06 22 12 28 12

guiheuxm@wanadoo.fr

NATATION

► PISCINE MUNICIPALE

Voir page 11.

Contact : Piscine municipale - 02 99 68 60 50

Rue Pierre de Coubertin.

piscine@ville-liffre.fr

► SECTION GYM-STEP-NATATION (USL)

Pratique de la gymnastique, du step et de la natation.

Public concerné : à partir de 16 ans.

Adhésion et inscription : natation 92 €.

Pour pratiquer l'activité : maillot de bain compter 60 €. Pas de location d'équipements.

Contact : Jean-Luc Boudet - 02 99 68 56 01

jean-luc.boudet@orange.fr

PALET

► LE PALET LIFFREEN

Concours départementaux.

Public concerné : adultes.

Adhésion et inscription : de 3 € à 10 €.

Pour pratiquer l'activité : Pas de location de matériel.

Contact : René Desrues - 02 99 68 66 16

► LES AMIS DU PALET

Contact : Frédéric Huchet - 06 78 53 34 32

PECHE

▶ LES PECHEURS LIFFRENS

Contact : Dany Terseul - 02 99 68 47 66

Pas de location d'équipement. Prêt des raquettes pour les plus petits.

Contact : Jean-Philippe Repessé - 02 99 68 66 77
jp.repese@wanadoo.fr

Site internet : <http://tennis.usliffre.org>

PETANQUE

▶ LIFFRE PETANQUE

Public concerné : adultes.

Adhésion et inscription : 10 € carte club - 24 € licence fédérale.

Pour pratiquer l'activité : jeux de pétanque.

Contact : Patrice Lemoine - 02 99 68 38 04
lemoinepatrice@hotmail.fr

ou **Jean Gautier - 02 99 68 45 79**

bettygautier@aol.com

▶ SECTION TENNIS DE TABLE (USL)

Initiation et perfectionnement, pratique du tennis de table en loisirs et compétition.

Public concerné : jeunes et adultes.

Adhésion et inscription : tarifs s'échelonnant (en fonction des catégories d'âges) de 35 € à 108 €.

Pour pratiquer l'activité : raquette à partir de 15 €. Pas de location d'équipement.

Contact : Dominique Jézéquel - 02 99 68 48 32
dominique.jezequel@cb.canon.fr

Site internet : <http://tennisdetable.usliffre.org/>

TENNIS

▶ SECTION TENNIS (USL)

Initiation et perfectionnement, pratique du tennis en loisirs et compétition.

Public concerné : à partir de 4 ans

Adhésion et inscription :

Loisirs : tarifs s'échelonnant (en fonction des catégories d'âges) de 15 € à 40 €.

En club : tarifs s'échelonnant (en fonction des catégories d'âges) de 30 € à 80 €.

Ecole de tennis : tarifs s'échelonnant (en fonction des catégories d'âges) de 60 € à 210 €.

Chèques vacances acceptés. Possibilité de règlement en trois fois. Remise de 10% sur le total des cotisations pour 3 personnes inscrites au club.

Pour pratiquer l'activité : 80 €.

TIR A L'ARC

▶ LES ARCHERS DE LA FORET (AMICALE LAIQUE)

Pratique du tir à l'arc en loisir et compétition.

Public concerné : à partir de 10 ans - tout public.

Adhésion et inscription : 92 € pour les jeunes - 120 € pour les adultes (dont 12 € d'adhésion à l'amicale laïque).

Pour pratiquer l'activité : en fonction du matériel choisit. Location d'équipement éventuellement à partir de la 2^e année (40 €).

Contact : Denis Ruckert - 02 99 68 39 06
maya104@wanadoo.fr

Site internet : <http://wm.archers.free.fr>



VELO

CCL (Club Cycliste de Liffré)

Le CCL propose trois activités sportives autour du vélo.

Contact : Jean -Luc Coant - 06 67 28 58 30

cyclisme.liffre@clubcycliste-liffre.fr

Site internet : <http://www.clubcycliste-liffre.fr/>

► ROUTE - COMPETITION

Public concerné : de 8 à 40 ans.

Adhésion et inscription : licence à la Fédération Française de Cyclisme.

Pour pratiquer l'activité : le coût moyen de l'équipement est de 1000 €. Pas de location d'équipement.

► RANDONNEE, ROUTE ET VTT - LOISIRS

Public concerné : de 30 à 70 ans.

Adhésion et inscription : licence à la Fédération Française de Cyclotourisme.

Pour pratiquer l'activité : le coût moyen de l'équipement est de 900 €. Pas de location d'équipement.

► VTT - COMPETITION

Epreuves régionales exclusivement.

Public concerné : de 8 à 45 ans.

Adhésion et inscription : licence à la Fédération Française de Cyclisme.

Pour pratiquer l'activité : le coût moyen de l'équipement est de 1200 €. Pas de location d'équipement.

VOLLEY-BALL

► SECTION VOLLEY-BALL (USL)

Initiation et pratique du volley-ball en loisir et compétition.

Public concerné : à partir de 4 ans

Adhésion et inscription : tarifs s'échelonnant (en fonction des catégories d'âges) de 30 € à 80 € (tarifs dégressifs pour les familles).

Pour pratiquer l'activité : tenue de sport 60 €. Pas de location d'équipements.

Contact : Marc Garagnon - 02 99 68 52 82

marc.garagnon@wanadoo.fr

LES AIDES AU SPORT

► Tickets sports Ville de Liffré :

Pour les enfants liffréens de moins de 10 ans, bénéficiaires de l'Allocation de rentrée scolaire à la rentrée 2009.

Montant de 20 € à 40 € en fonction du coût d'inscription.

Contact : Mairie de Liffré - rue de Fougères

02 99 68 31 45 - contact@ville-liffre.fr

Site internet : www.ville-liffre.fr

Les autres actions

► **Le coupon sport** délivré par le Conseil général s'adresse aux enfants de 10 à 18 ans, les modalités d'obtention sont identiques aux Tickets sport Ville de Liffré.

► **Le chèque sport** d'un montant de 15 € est financé par le Conseil Régional et s'adresse aux jeunes de 15 à 18 ans, sans condition de ressources. La réduction est effectuée directement par le Club sur simple demande effectuée auprès des services de la Région.

Offres sportives Ville de Liffré

LA PISCINE

- ▶ **Un bassin sportif** de 25 m x 10 m, d'une profondeur de 1 m à 1,80 m.
- ▶ **Un bassin ludique** équipé d'un champignon avec rideau d'eau, **une pataugeoire, un hammam** et un **jacuzzi** (les enfants de moins de 16 ans doivent être accompagnés dans le jacuzzi et le hammam.)
- ▶ **Activités proposées toute l'année** : cours de natation enfants et adultes, aquagym, travail du dos, nage avec palmes.
Prêt de planches et ceintures de natation.

▶ **Organisation de stages** toute l'année pendant les vacances scolaires.

▶ **Horaires d'ouverture en période scolaire**
Mardi : 17h - 20h ; Mercredi : 14h - 17h
Jeudi : 12h - 13h30 ; Vendredi : 17h45 - 21h
Samedi : 14h - 18h ; Dimanche : 9h - 12h

▶ **Horaires d'ouverture en période vacances**
Lundi, mercredi et vendredi : 14h - 20h
Mardi : 10h - 12h et 14h - 20h
Jeudi : 10h - 20h ; Samedi : 14h - 18h
Dimanche : 9h - 12h (sauf l'été)

▶ Tarifs :	Liffréens et ayants droit, familles nombreuses, Communauté du Pays de Liffré, communes avec convention, C.E., C.O.S., C.I.A.S, C.C.A.S.**		Particuliers extérieurs		
	Enfant (- de 18 ans)	Adulte	Enfant (- de 18 ans)	Adulte	Etudiant (- de 28 ans)***
Entrée	2,10 €	3 €	2,10 €	3 €	2,50 €
Carte 10 entrées*	16,50 €	23 €	18,50 €	27 €	22 €
Carte 30 entrées*	45 €	65 €	55 €	75 €	
Carte famille mensuelle	30 € (permet de venir de façon illimitée pendant un mois)				

*Valable 1 an à partir de la 1^e entrée - **Présentation d'un justificatif - ***Présentation de la carte d'étudiant

Contact : 02 99 68 60 50 - rue Pierre de Coubertin - piscine@ville-liffre.fr

LA MARCHÉ NORDIQUE

Initiation, pratique et perfectionnement à la marche nordique

Les 1^{er} et 3^e samedi et dimanche de chaque mois de 9h30 à 11h30

Rendez-vous 15 mn avant le début de la séance. **Inscription obligatoire au 02 99 68 60 50.**

Les bâtons sont fournis. Prévoir une tenue de sport.

Certificat médical autorisant la pratique de la marche nordique obligatoire.

Tarifs : 1 séance : Liffréen : 7 € ; Non-liffréen : 9 €

Carte 10 séances : Liffréen : 60 € ; Non liffréen : 80 €

les **loisirs**  randonnée

graff **bridge patchwork** scrabble **yoga**

modélisme bricolage **arts plastiques**

cinéma **tricot** multimédia

musique  la **culture**

danse conte **théâtre** chorale

spectacles **bibliothèque**

Loisirs

ART FLORAL

► ART FLORAL (AFR)

Public concerné : adultes.

Adhésion et inscription : 75 € + adhésion à l'AFR.

Pour pratiquer l'activité : compter 50 €.

Le coût du bouquet dépend de la saison.

Contact : Yvonne Xavier - 02 99 68 38 49

ART PLASTIQUES

► AQUARELLE (AFR)

Public concerné : adultes.

Adhésion et inscription : 185 € + adhésion à l'AFR.

Pour pratiquer l'activité : 100 €.

Contact : Pascale Trévalinet - 02 99 04 41 30

laure.trevalinet@laposte.net

► BOITE A COULEURS

Initiation et pratique du dessin et de la peinture.

Public concerné : enfants, jeunes, adultes.

Adhésion et inscription : 135 € pour les enfants et jeunes, 210 € pour les adultes.

Pour pratiquer l'activité : le matériel est uniquement fourni par l'association.

Contact : Françoise Rubion - 02 99 68 57 35

francoise.rubion@ac-rennes.fr

► L'ORANGE BLEUE

Initiation et pratique de la peinture.

Public concerné : adultes.

Adhésion et inscription : 120 €.

Pour pratiquer l'activité : 60 €.

Pas de location de matériel.

Contact : Jean-Pierre Martinière - 02 99 68 61 34

jeanpierre.martiniere@wanadoo.fr

AMICALE LAIQUE

Association proposant des activités sportives et de loisirs. L'adhésion à l'amicale laïque est de 12 € (carte famille) et donne accès aux activités de l'amicale.

Contact : Patrice Finet - 02 99 68 50 15

ASSOCIATION FAMILLES RURALES (AFR)

Association proposant des activités de loisirs.

L'adhésion à l'AFR est de 30 €

Contact : Pascale Trévalinet - 02 99 04 41 30

laure.trevalinet@laposte.net

Site internet :

<http://www.famillesrurales.org/bretagne>

BRICOLAGE ET CARTONNAGE

► CARTONNAGE (AFR)

Public concerné : adultes.

Coût d'inscription : adhésion à l'AFR.

Pour pratiquer l'activité : 30 €.

Contact : Maryse Nicklaus - 02 99 66 36 41

► VITRINES (AFR)

Public concerné : adultes.

Coût d'inscription : adhésion à l'AFR.

Pour pratiquer l'activité : 30 €.

Contact : Maryse Nicklaus - 02 99 66 36 41

► ACTIVITES BOIS (AFR)

Public concerné : adultes.

Coût d'adhésion : adhésion à l'AFR.

Pour pratiquer l'activité : 30 €.

Contact : Philippe Trévalinet - 02 99 04 41 30

B**C****G****J****M****P****L
O
I
S
I
R
S**

BRIDGE

► BRIDGE (Amicale laïque)

Public concerné : tout public.

Adhésion et inscription : adhésion à l'amicale laïque.

Pour pratiquer l'activité : 0 €.

Contact : Marie-Annick Lucas - 02 99 68 69 35

BRODERIE

► BRODERIE (AFR)

Public concerné : adultes.

Adhésion et inscription : adhésion à l'AFR.

Pour pratiquer l'activité : 50 €.

Contact : Pascale Trévalinet - 02 99 04 41 30

COUTURE

► COUTURE (AFR)

Public concerné : adultes.

Adhésion et inscription : adhésion à l'AFR.

Pour pratiquer l'activité : 30 €, machine à coudre indispensable.

Contact : Roselyne Cambronne - 02 99 67 05 92

GRAFF

► KNOCK OUT BOYS

Public concerné : jeunes.

Contact : Romain Brahim - 06 83 70 16 31

GYMNASTIQUE DOUCE

► GYMNASTIQUE (AFR)

Public concerné : adultes.

Adhésion et inscription : adhésion à l'AFR.

Pour pratiquer l'activité : certificat médical d'aptitude.

Contact : Madeleine Lavigne - 02 99 68 31 81

JEUX JOUETS

► LUDOTHEQUE «LA TOUPIE»

Public concerné : enfants, jeunes.

Contact : Fabienne Ogor - 02 99 68 46 36

► LES TERRITOIRES LUDIQUES

Public concerné : jeunes et adultes.

Contact : Annaïck Roussel - 09 50 65 08 51

MODELISME

► MODELE CLUB LIFFREEN

Public concerné : à partir de 12 ans.

Adhésion et inscription : 40 €.

Pour pratiquer l'activité : 150 €.

Contact : Laurent Maltot - 02 99 68 59 12

laurent.maltot@neuf.fr

PATCHWORK

► PATCHWORK (AFR)

Public concerné : adultes.

Adhésion et inscription : adhésion à l'AFR.

Pour pratiquer l'activité : 70 €.

Contact : Chantal Antoszewski - 02 99 68 49 47

POTERIE

► POTERIE (AFR)

Public concerné : adultes.

Adhésion et inscription : 30 € + adhésion à l'AFR.

Pour pratiquer l'activité : 50 €.

Contact : Maryse Nicklaus - 02 99 66 36 41

RANDONNEE

► NATURE ET RANDONNEE

Public concerné : tout public.

Adhésion et inscription : 25 € en individuel ; 47 € pour une famille.

Pour pratiquer l'activité : chaussures de randonnée à partir de 30 €.

Contact : Yves Garnier - 02 99 68 50 04
garnieri.liffre@aol.com

► RANDONNEE (AFR)

Public concerné : adultes.

Adhésion et inscription : adhésion à l'AFR.

Pour pratiquer l'activité : 0 €.

Contact : Madeleine Lavigne - 02 99 68 31 81

SCOUTISME

► SCOUT ET GUIDES DE FRANCE

Public concerné : enfants, jeunes et adultes.

Contact : M et Mme Gayou - 06 37 54 62 94
sgdf.liffre@yahoo.fr

Site internet : <http://www.sgdf-hautebretagne.org/>

SCRABBLE

► SCRABBLE (Amicale laïque)

Public concerné : tout public.

Adhésion et inscription : adhésion à l'amicale laïque.

Pour pratiquer l'activité : 0 €.

Contact : Chantal Lahaye - 02 99 68 54 11

SCRAPBOOKING

► SCRAPBOOKING (AFR)

Public concerné : adultes.

Adhésion et inscription : 30 € + adhésion à l'AFR.

Pour pratiquer l'activité : 100 €.

Contact : Françoise Breton - 02 99 68 49 96

SOPHROLOGIE

► SOPHROLOGIE (AFR)

Public concerné : adultes.

Adhésion et inscription : 180 € + adhésion à l'AFR.

Pour pratiquer l'activité : 0 €.

Contact : Claudine Ory-Pelloin - 02 23 25 59 25

TAI CHI CHUAN

► TAI CHI CHUAN

Public concerné : adultes.

Adhésion et inscription : 220 €.

Pour pratiquer l'activité : vêtements souples. Possibilité d'un cours d'essai.

Contact : Yvette Besnard - 02 99 68 59 37

T

V

Y

TAROT

► TAROT (Amicale laïque)

Public concerné : tout public.

Adhésion et inscription : adhésion à l'amicale laïque.

Pour pratiquer l'activité : 0 €.

Contact : Gérard Le Gall - 02 99 68 48 87

ger-gen.legall@wanadoo.fr

TRICOT

► SECTION TRICOT (Amicale laïque)

Public concerné : tout public.

Adhésion et inscription : adhésion à l'amicale laïque.

Pour pratiquer l'activité : 0 €.

Contact : Hélène Lepetit - 02 99 68 60 34

VANNERIE

► VANNERIE (AFR)

Public concerné : adultes.

Adhésion et inscription : 30 € + adhésion à l'AFR.

Pour pratiquer l'activité : 40 €.

Contact : Philippe Trévalinet 02 99 04 41 30

VELO

► VELO DETENTE (AFR)

Public concerné : adultes.

Adhésion et inscription : adhésion à l'AFR.

Pour pratiquer l'activité : 0 €.

Contact : Madeleine Lavigne - 02 99 68 31 81

YOGA

► YOGA

Public concerné : tout public.

Adhésion et inscription : 150 €.

Pour pratiquer l'activité : vêtements souples.

Contact : Chantal Leman - 02 99 68 35 71

chantal.leman@wanadoo.fr

► LE CLUB DE L'AMITIE

Public concerné : retraités

Contact : Emile Lesieur - 02 99 68 63 11

► LIFFRE DETENTE

Palets, boules, vélo et marche en détente.

Public concerné : de 50 à 75 ans.

Adhésion et inscription : 15 € par couple.

Pour pratiquer l'activité : en fonction de l'activité pratiquée (palets, boules...).

Contact : Jean-Claude Piel - 02 99 68 55 59

Culture

CHORALE

► ECHO DE LA FORET

Pratique du chant chorale.

Public concerné : adultes.

Adhésion et inscription : 45 €.

Pour pratiquer l'activité : partitions fournies.

Contact : François Année - 02 99 68 47 18

virginie.francois1@tiscali.fr

Site internet : <http://www.echodelaforet.fr>

CONTE

► CONTE (Gallo Tonic)

Public concerné : tout public.

Adhésion et inscription : adhésion

à l'association Gallo Tonic.

Pour pratiquer l'activité : 0 €.

Contact : Francis Guilard - 02 99 55 53 23 ou
02 99 23 54 57

gallotonic@orange.fr

Site internet : <http://gallotonic.com>

DANSE

► DANSE DE HAUTE ET BASSE BRETAGNE (Gallo Tonic)

Public concerné : tout public.

Adhésion et inscription : 12 € + adhésion

à l'association Gallo Tonic.

Pour pratiquer l'activité : 0 €.

Contact : Francis Guilard - 02 99 55 53 23 ou
02 99 23 54 57

gallotonic@orange.fr

Site internet : <http://gallotonic.com>

GALLO TONIC

L'association Gallo Tonic regroupe plusieurs activités autour de la culture et des traditions de Haute-Bretagne.

L'adhésion à l'association Gallo Tonic est de 10 € par personne, 20 € pour les familles;

Contact : Francis Guilard

02 99 55 53 23 ou 02 99 23 54 57

gallotonic@orange.fr

Site internet : <http://gallotonic.com>

► DANSE TRADITIONNELLE EN COSTUME (Gallo Tonic)

Public concerné : réservé aux personnes connaissant les danses de Haute Bretagne.

Adhésion et inscription : adhésion à l'association Gallo Tonic.

Pour pratiquer l'activité : engagement à participer aux animations de Gallo Tonic.

Contact : Francis Guilard - 02 99 55 53 23 ou
02 99 23 54 57 - gallotonic@orange.fr

Site internet : <http://gallotonic.com>

MUSIQUE

► MUSIQUE D'ENSEMBLE REPERTOIRE HAUTE BRETAGNE (Gallo Tonic)

Public concerné : musiciens ayant une pratique de l'instrument.

Adhésion et inscription : 12 € + adhésion à l'association Gallo Tonic, gratuit pour les personnes prenant des cours de musique à Gallo Tonic.

Pour pratiquer l'activité : le coût des instruments.

Contact : Francis Guilard - 02 99 55 53 23 ou
02 99 23 54 57 - gallotonic@orange.fr

Site internet : <http://gallotonic.com>

C

D

M

C
U
L
T
U
R
E

MUSIQUE

► MUSIQUE TRADITIONNELLE (Gallo Tonic)

Violon, accordéon, clarinette.

Public concerné : à partir de 7 ans.

Adhésion et inscription : moins de 12 ans 150 € + adhésion à l'association Gallo Tonic, plus de 12 ans 250 € + adhésion à l'association Gallo Tonic.

Pour pratiquer l'activité : le coût des instruments. Possibilité de prêt d'accordéon.

Contact : Francis Guilard - 02 99 55 53 23 ou 02 99 23 54 57

gallotonic@orange.fr

Site internet : <http://gallotonic.com>

► ECOLE DE MUSIQUE DU PAYS DE LIFFRE

L'école de musique du Pays de Liffre vous accompagne tout au long de vos études musicales.

- La sensibilisation : l'éveil musical accueille les enfants âgés de 4 à 7 ans.
- La formation : à partir de 7 ans et sans limite d'âge, vous avez la possibilité de découvrir le langage musical et l'apprentissage d'un instrument.
- La diffusion, au sein de nombreux ensembles comme : la chorale enfant, la chorale adulte, l'orchestre junior, l'atelier de musique de chambre, l'ensemble de cordes, l'orchestre d'harmonie, les ateliers ... Vous participez à notre saison musicale en enrichissant un ou plusieurs de nos ensembles.

Contact : Stéphane Boury - 02 99 68 64 73

ecoledemusique@pays-liffre.fr

Site internet : www.pays-liffre.fr



THEATRE

► THEATRE ART'SCENE

Public concerné : adultes.

Pour pratiquer l'activité : répétitions de septembre à janvier (2 soirs par semaine). Représentations de fin janvier à début février.

Contact : Marie-Paule Chenevière - 02 99 68 60 18

► THEATRE-LIVRE VIVANT

Initiation et pratique de l'art dramatique.

Création d'un spectacle annuel, participation à différentes manifestations, présentation des travaux des élèves (fin juin).

• ATELIER ENFANTS

Public concerné : de 7 à 12 ans.

Coût d'adhésion, cours et assurance : 50 €

• ATELIER ADOLESCENTS ET ADULTES

Public concerné : à partir de 13 ans.

Coût d'adhésion, cours et assurance : 50 €

Contact : Louis Boullé - 02 99 68 69 27

LE CINEMA SAINT MICHEL

► **Séances :** jeudi, vendredi, samedi et dimanche de septembre à juin.

► **Pour les enfants de maternelle et de primaire :** un film à 1,50 € pour chacune des petites vacances scolaires. (Une invitation est adressée à chaque enfant liffrien par courrier).

► **Pour les jeunes liffriens de 11 à 20 ans : dix entrées à 2,20 €** grâce au **Carnet loisirs** (gratuit). Pour l'obtenir : se présenter à la mairie avec une pièce d'identité, un justificatif de domicile, un certificat de scolarité et une photo d'identité.

Contact : 02 99 68 66 34 - 1 rue Aristide Briand

Programme : 02 99 68 50 08

www.cinema-liffre.com



Offres culturelles Ville de Liffré

LE CENTRE CULTUREL

Dans une salle de spectacle de 380 places le centre culturel propose une saison 2009-2010 aussi variée qu'éclectique, aussi poétique que musicale : des concerts tout public, les Mercredis Culturels pour les plus jeunes, les spectacles familiaux du dimanche, des évènements thématiques comme les Estourniales et le Week-end du rire...

► **La carte d'adhérent** permet de bénéficier de tarifs spécifiques sur les différents spectacles.

► **Une carte d'abonnement aux Mercredis culturels** permet d'avoir des tarifs spécifiques sur les spectacles des mercredis culturels.

► Nouveauté cette année une carte d'abonnement «**Vive les vacances**» permet d'avoir des tarifs spécifiques pour 3 spectacles familles. Tout le détail des tarifs dans le document Liffré Saison Culturelle 2009-2010 ou sur www.ville-liffre.fr

Contact : 02 99 68 58 58 - rue P. de Coubertin
centre.culturel@ville-liffre.fr

Site internet : www.ville-liffre.fr

L'ESPACE MULTIMEDIA

► **Des ordinateurs** en libre service avec accès à Internet. **Initiations Internet** réalisées par l'animateur de l'Espace.

► **Horaires d'ouverture période scolaire :**
mardi, mercredi, vendredi, samedi : 14h - 17h45

► **Horaires d'ouverture période vacances :**
du lundi au vendredi de 14h à 15h30 : initiation ou animation sur rendez-vous. Du lundi au vendredi de 15h30 à 17h45 : ouverture au public

Contact : 02 99 68 66 15 - Square René Cassin
espacemultimedia@ville-liffre.fr

LA BIBLIOTHEQUE

► Près de **20 000 ouvrages**.
► L'inscription et le prêt des livres sont **gratuits**.
► Une salle de lecture pour la consultation d'encyclopédies et autres ouvrages.

► Un grand choix de livres pour les adultes et les enfants : romans, documentaires, biographies, albums, bandes dessinées, revues, livres en gros caractères.

► **Heure du conte** une fois par mois, le mercredi à 11h, pour les 5-10 ans : 14/10 - 4/11 - 9/12 - 27/01 - 23/03 - 28/04 - 26/05

► **Expositions** tout au long de l'année.

► **Horaires d'ouverture :**

Lundi, mardi et jeudi : 16h - 18h

Mercredi : 10h - 12h et 14h - 18h

Vendredi : 16h - 19h

Samedi : 10h - 12h et 15h - 18h

Contact : 02 99 68 36 91 - 7 rue des Ecoles
bibliotheque@ville-liffre.fr

LE CARNET LOISIRS POUR LES 11 - 20 ANS

► Les jeunes liffréens, dès leur entrée en 6^e et jusqu'à l'âge de 20 ans, peuvent bénéficier du carnet loisirs. Il contient des tickets à tarif réduit pour le cinéma ainsi que pour tous les spectacles du Centre culturel.

Ce carnet est gratuit. Pour l'obtenir : se présenter à l'accueil de la mairie, muni d'une pièce d'identité, d'un justificatif de domicile, d'un certificat de scolarité et d'une photo d'identité.

Contact : Mairie de Liffré - rue de Fougères
02 99 68 31 45 - contact@ville-liffre.fr

Site internet : www.ville-liffre.fr



Pour pratiquer vos activités de loisir en toute sérénité : les aides financières de la ville

► LE TICKET-SPORT VILLE DE LIFFRE

Le Ticket Sport ville de Liffré s'adresse aux enfants liffréens de moins de 10 ans, bénéficiaires de l'Allocation de rentrée scolaire à la rentrée 2009. D'une valeur de 20 à 40 € en fonction du montant de l'inscription, les Tickets-Sports ville de Liffré sont délivrés à la mairie sur présentation d'une pièce d'identité, d'un justificatif de domicile, d'un justificatif de versement de l'Allocation de Rentrée Scolaire et d'une inscription à un club sportif affilié à une fédération sportive nationale.

Les autres actions existantes

- **Le coupon sport** délivré par le Conseil général s'adresse aux enfants de 10 à 18 ans. Les modalités d'obtention sont identiques aux Tickets Sport ville de Liffré.

- **Le chèque sport** d'un montant de 15 € est financé par le Conseil régional et s'adresse aux jeunes de 15 à 18 ans, sans condition de ressources, la réduction est effectuée directement par le Club sur simple demande effectuée auprès des services de la région.

► **LE CARNET LOISIRS.** Le carnet loisirs s'adresse aux jeunes Liffréens, dès leur entrée en 6^e et jusqu'à l'âge de 20 ans il donne accès à des Tickets à tarif réduit pour le cinéma et pour tous les spectacles du Centre Culturel.

Ce carnet est gratuit, pour l'obtenir, il suffit de se présenter à l'accueil de la mairie, muni d'une pièce d'identité, un justificatif de domicile, un certificat de scolarité et une photo d'identité.

Information et renseignements :

Mairie de Liffré - Rue de Fougères - 02 99 68 31 45
contact@ville-liffre.fr - www.ville-liffre.fr

► **LE CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE** partenaire de vos loisirs propose :

- des tarifs réduits à la piscine de Liffré, au centre culturel, au cinéma Saint-Michel
- une participation aux frais d'inscription ou d'adhésion pour pratiquer une activité régulière à l'école de musique du Pays de Liffré, ou au sein des associations sportives (*) et de loisirs de la commune. (*) *pour les associations sportives cette mesure s'adresse uniquement aux adultes, les enfants et les jeunes pouvant bénéficier des tickets sport ville de Liffré, des coupons sport et des chèques sport.*

Ces actions s'adressent aux Liffréens qui ne bénéficient pas des avantages d'un comité d'entreprises et dont les revenus sont :

- pour les personnes seules, un revenu mensuel inférieur ou égal à 677,13 €
- pour les familles, avoir un quotient familial inférieur ou égal à 677,13 €

Information et renseignements :

Centre communal d'Action Sociale
9 rue des Ecoles - Liffré - 02 99 68 52 29
ccas@ville-liffre.fr

ANCIENS COMBATTANTS

FNACA (Fédération Nationale
des Anciens Combattants d'Algérie) Jean Guimard 02 99 68 38 83

UNC - UNC-AFN (Union Nationale
des combattants) Adolphe Gautier 02 99 68 46 61

ASSOCIATIONS DE QUARTIERS

**Association pour la défense
de la qualité de vie à Liffré** Bernadette Kneip 02 99 68 62 69

**Association pour la protection
et la promotion du cadre de vie** Victor Bricard 02 99 68 38 27

**Ensemble pour l'avenir
de Paul Féval et George Sand** Jean-Claude Pointeau 02 99 68 53 50 jean-claude.pointeau@orange.fr

Les habitants du quartier Est de Liffré Jean-Claude Lucas 02 99 68 69 35

CHASSE

ACCA (Association Communale
de Chasse Agréée) Daniel Fauchoux 02 99 68 38 38

PARENTS D'ELEVES

**FCPE des écoles maternelle
et primaire publiques** (Fédération
des Conseils des Parents d'élèves) Jean-Pierre Vassaux 02 99 68 52 78 vassaux35@wanadoo.fr

FCPE du collège public Pierrette Désiles 02 99 68 30 42

AEPEC (Association d'Enseignement
d'Education Populaire des Ecoles Catholiques) Vincent Février 02 99 68 41 64

APEL (Association des Parents
d'Elèves de l'Enseignement Libre) Laurent Lecerf 02 99 68 58 76

An Hent Glas (Association pour la création
d'une école Diwan au nord de Rennes) Benoît Vernon 02 23 25 56 22

REGROUPEMENTS PROFESSIONNELS

Amicale des sapeurs pompiers Patrice Ruberti 06 82 45 83 99

La solidarité Jean Savin 02 99 68 36 46

Les Comptoirs liffréens Patrick Reucheron 02 99 23 53 43





Autres associations

LOISIRS

MEJ (Mouv. eucharistique des jeunes)	Michel Etienne	02 99 68 41 23	
Secrets d'Arômes (Amicale laïque)	Didier Selosse	02 99 68 44 63	didier.selosse@laposte.net

CULTURE

Amis de la musique	Clothilde Blanchard	02 99 68 50 37	
Association culturelle			
St Michel (cinéma)	André Nourrisson	02 99 68 56 44	
Comité de jumelage	Serge Douaglin	02 99 68 58 97	
Medjat (Egypte antique)	Jocelyne Théaudin	02 99 68 55 38	
Piment des îles	Joseph Potony	02 99 68 30 48	

SOCIAL

ACE (Action Catholique des Enfants)	Louissette Vigneron	02 99 68 32 37	
Amis de la santé	Yves Roux	02 99 38 64 41	
Assistantes maternelles	Josette Richer-Goujon	02 99 68 60 56	
Association d'action sociale			
St Michel (maison de retraite)	Marie-Claire Quily-Huet	02 99 68 35 39	
Baby sitting	Joëlle Moisan	02 99 68 34 96	
Croix rouge	Joël Saulnier	02 99 73 14 92	
Donneurs de sang bénévoles			
du canton	Philippe Bruneau	02 99 68 60 01	
France Adot (dons d'organes)	Annie Le Vourch	02 99 55 44 14	
Halte-garderie			
«Les bouts d'chou»	Madeline Bialy	02 99 39 32 76	madeline.bialy@laposte.net
Les P'tits bouts	Catherine Marteau	02 99 68 33 01	lesptits.bouts@laposte.net
Liffré Piéla	Roger Boulanger	02 99 68 59 71	
Main dans la main	Marcel Orain	02 99 68 44 31	
Par quatre chemins (pédibus)	Claire Sourget	02 99 68 54 33	
Petits Yekwanas	Anne-Sophie Mathieu	02 23 25 51 54	petitsyekwanas@hotmail.fr
Regards de femmes			
du Pays de Liffré	Jocelyne Théaudin	02 99 68 55 38	regardsdefemmes35@wanadoo.fr
Secours catholique	Soeur Agnès Bardaine	02 99 68 67 51	
Vie libre	Patrick Gallen	02 99 50 03 24	
Vivre chez soi (soins à domicile pour les personnes âgées)	Christine Clauquin	02 99 68 44 88	

Liffré



le **sport**



les **loisirs**

la **culture**



Liffré



le sport



les loisirs

la culture

HOTEL DE VILLE - rue de Fougères - BP 94 115 - 35 341 LIFFRE cedex - 02 99 68 31 45

Fax : 02 99 68 39 24 - contact@ville-liffre.fr - www.ville-liffre.fr