










semaine du 1 au 5 février 2010

	Lundi 1	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5	
						
entrée 		potage de légumes bio	carottes râpées	macédoine de légume au crabe	soupe à l'oignon	
plat principal 	couscous poulet merguez	galettes jambon fromage salade	grillade de porc	hachis Parmentier salade	filet de poisson	
légume 					pomme de terre sautée	poêlée de légumes
fromage 			fromage		fromage	
dessert 	fruit	crêpes au sucre	compote de pomme bio	fruit	chocolat liégeois	
goûter 	pain au chocolat lait aromatisé	pain confiture yaourt nature bio	chocolat chaud brioche tranchée	pain fromage fruit	gateau bio jus d'orange	
	GROUPE 1 lait et produits laitiers	GROUPE 2 viandes-poissons-œufs	GROUPE 3 légumes et fruits	GROUPE 4 féculents et légumes secs	GROUPE 5 matières grasses	