

福

semaine du 8 au 12 fevrier 2010



| | Lundi 8 | Mardi 9 | Mercredi 10 | Jeudi 11 | Vendredi 12 |
|------------------------------------|--|--|--------------------------------------|--|--------------------------------------|
| entrée | potage tomate vermicelle | piémontaise | pomelos | nems de poulet salade | émincé jambon fromage |
| plat principal | chili con carné salade | poulet rôtis | endives au jambon | mandarin de dinde émincée | bouchée de fruits de mer céréales |
| légume | | haricot vert | | riz bio à la chinoise | |
| fromage | | fromage | | | |
| dessert | fromage blanc bio | fruit | pithivier | beignets au pomme | fruit |
| goûter | pain fromage fruit | entremet vanille biscuit | baguette nutella yaourt bio | pain beurre chocolat chaud | nougat fruit |
| groupes d'aliments et code couleur | GROUPE 1 lait et produits laitiers | GROUPE 2 viandes-poissons-œufs | GROUPE 3 légumes et fruits | GROUPE 4 féculents et légumes secs | GROUPE 5 matières grasses |

福