

GUIDE DES ASSOCIATIONS

VILLE DE LIFFRE - 20112012



SPORT



LOISIRS



CULTURE

ASSOCIATIONS SPORTIVES - pages 5 à 10

L'OFFRE SPORTIVE - pages 11 à 13

ASSOCIATIONS DE LOISIRS - pages 15 à 19

TRANSPORTS les Lignes de la Coccinelle - pages 19

ASSOCIATIONS CULTURELLES - pages 21 et 22

L'OFFRE CULTURELLE - pages 23 et 24

LES + DU CCAS ET DE LA VILLE DE LIFFRE - page 25

LES AUTRES ASSOCIATIONS - pages 26 et 27

EDITORIAL

Liffré, le sport sous toutes ses formes... Liffré, la culture dans tous ses états... Ces signatures, représentatives de la vitalité de notre ville, témoignent que Liffré est une ville en mouvement.

Aujourd'hui, près de 80 associations proposent de nombreuses activités sportives, culturelles et de loisirs sur la commune et participent ainsi à ce mouvement, au dynamisme reconnu de la ville de Liffré. Toutes ces associations sont actrices de la vie locale et contribuent pleinement à l'esprit de convivialité qui nous unit.

Nous souhaitons que l'édition 2011-2012 du guide des associations permette à chacun de trouver les activités pour s'épanouir et les informations nécessaires pour découvrir et prendre part à la vie de notre ville.

Ce document nous permet de remercier publiquement tous les bénévoles qui animent notre tissu associatif local et font de Liffré une ville dynamique et solidaire.

Longue vie à toutes ces associations et merci à leurs dirigeants !



VÉRONIQUE BOURCIER

Adjointe sports,
vie associative, finances.



DANIÈLE GUEGUEN

Adjointe solidarité,
affaires sociales et
périscolaires, jeunesse.



MARYVONNE THESSIER

Adjointe culture,
médiathèque, animations.



sports

A

AIKIDO

DOJO LIFFRÉEN D'AÏKIDO IWAMA RYU

Pratique de l'Aïkido : art martial japonais, mélange de techniques issues de différents arts guerriers japonais.

Adolescents et adultes. Tarifs de 136 € à 152 €.

Pour pratiquer l'activité : Kimono blanc (environ 25 €) avec ceinture blanche et zooris (savates).

Contact : Bruno Rosais - 02 99 37 48 60

iwama.liffre@aliceadsl.fr - <http://dojoliffreen.iwamar.free.fr/>
<http://aikido-france.net/club/liffre>

ACTIVITE DOUCE voir page 12

ATHLETISME

SECTION ATHLETISME (USL)

Pratique de l'athlétisme : loisir et compétition.

A partir de 7 ans. Tarifs 30 € (loisir) 90 € (compétition).

Contact : Laurent Malbrun - 06 88 96 28 91

contact.athletisme@usliffre.org

B

BADMINTON

SECTION BADMINTON (USL). Pratique du badminton : loisir et compétition.

A partir de 8 ans. Tarifs : 63 € (jeunes), 50 € (loisir), 75 € (compétition adultes)

Pour pratiquer l'activité : raquette, volants, chaussures (environ 80 €). Possibilité de prêt de raquette en début de saison pour essai.

Contact : François Bossennec - 02 99 23 58 62 - contact.badminton@usliffre.org - <http://uslbadminton.free.fr>

UNION SPORTIVE LIFFRÉENNE (USL)

Club omnisports regroupant
14 sections.

Contact : president@usliffre.org
<http://www.usliffre.org>

CLUB CYCLISTE DE LIFFRÉ CCL

Club cycliste regroupant
3 sections.

Contact : Pierre Février
02 99 45 12 00
cyclisme.liffre@clubcycliste-liffre.fr
<http://www.clubcycliste-liffre.fr>



B

BALL-TRAP

BALL-TRAP CLUB LIFFREEN

Pratique du ball-trap.

Adultes. Tarifs : licence fédérale (environ 50 €)
+ carte du club 20 € par an.

Contact : Daniel Tual - 02 99 68 31 55
danieltual@free.fr

BASKET-BALL

SECTION BASKET-BALL (USL)

Pratique du basket-ball : en loisir et en compétition.

A partir de 5 ans. Adhésion et inscription :
tarifs compétitions en fonction des catégories
d'âges, à partir de 69 € - tarifs loisirs adultes :
60 €.

Pour pratiquer l'activité : vêtements de sport.

Contact : Jean-Pierre Hilary - 02 99 68 52 23
contact.basket@usliffre.org
<http://basket.usliffre.org/site>

BOXE FRANCAISE

BOXING CLUB LIFFREEN

Pratique de la boxe française.

A partir de 12 ans. Tarif : 130 €.

Pour pratiquer l'activité : vêtements de sport.

Contact : Christiane Bougrat - 02 99 68 40 36

D

DANSE

SECTION DANSE (USL)

Cours de Modern-jazz, rock'roll, danse latine,
danse de salon et hip-hop.

A partir de 5 ans.

Contact : contact.danse@usliffre.org

DANSE PASSION

Contact : Julie Lehuger - 06 50 37 57 65
danse-passion@voila.fr

ART, DANSE ET COMPAGNIE

Contact : Aurélie Le Bris - 06 50 27 10 84
orelie.lebris@orange.fr

DANSE IRLANDAISE voir page 21

DANSE TRADITIONNELLE DU PAYS GALLO

voir page 21

E

ECHecs

L'ECHIQUIER DU PAYS DE LIFFRE

Initiation et perfectionnement. Pratique en loisir
et en compétition.

A partir de 6 ans.

Tarifs : de 20 € à 40 € (tarifs dégressifs pour les familles)
+ le montant de la licence (ce montant varie en fonction
de l'âge et du niveau de compétition).

Contact : Dominique Ruhlmann - 02 99 55 68 94
liffre@echecs35.fr - <http://liffre.echecs35.fr>



E

ESCALADE

CLUB ALPIN DE LIFFRE

Initiation et pratique de l'escalade et de l'alpinisme.

A partir de 9 ans. Tarifs : de 93 € à 112 €.

Pour pratiquer l'activité : une paire de chaussures d'escalade (environ 45 €). Le matériel de sécurité collectif (cordes) ou individuel (baudriers et mousquetons) est prêté par le club.

Contact : Gérard Blécon - 02 99 68 56 16
gerard.blecon@orange.fr - <http://clubalpinliffre.free.fr>

EVEIL MULTISPORTS

SECTION EVEIL MULTISPORTS (USL)

Découverte de différents sports.

Enfants de grande section de maternelle et CP. Tarif : 60 €. Pour pratiquer l'activité : vêtements de sport.

Contact : Olympia Chaplain - 02 99 23 54 67
contact.eveil@usliffre.org

F

FITNESS

SECTION GYM-STEP-NATATION (USL)

Gym d'entretien, step, stretching, travail des abdos, des fessiers, gym pilate et natation.

A partir de 16 ans. Tarifs : de 52 € à 105 €.

Pour pratiquer l'activité : vêtements de sport ou maillot de bain. Step fourni par l'association.

Contact : Marie Louis-Rose - 07 86 53 19 09
contact.gsn@usliffre.org
<http://www.gsn.usliffre.org>

F

FOOTBALL

SECTION FOOTBALL (USL)

Initiation et pratique en compétition du football.

A partir de 6 ans. Tarifs : de 45 € à 75 €.

Pour pratiquer l'activité : pour les rencontres, le club fournit maillot, short et paire de chaussettes.

Contact : Daniel Hochet - 06 98 02 72 26
contact.football@usliffre.org
<http://www.football.usliffre.org>

FOOTBALL GAELIQUE

SECTION FOOTBALL GAELIQUE (USL)

Pratique du football gaélique.

Adultes. Tarifs : 25 € (étudiants) - 50 €.

Pour pratiquer l'activité : vêtements de sports.

Contact : Philippe Cornilleau - 06 79 70 91 04
contact.footballgaelique@usliffre.org
philcornilleau@gmail.com

G

GYMNASTIQUE

SECTION GYMNASTIQUE TRAMPOLINE (USL)

Pratique de la gymnastique et du trampoline en loisir et en compétition.

A partir de 4 ans. Tarifs en fonction des catégories d'âges de 85 € à 150 €.

Pour pratiquer l'activité : pas de location d'équipement.

Pour les compétitions, le club fournit les justacorps.

Contact : Véronique Lozance - 02 99 68 60 15
contact.gymtrampo@usliffre.org

H

HANDBALL

SECTION HAND-BALL (USL)

Initiation et pratique du hand-ball en compétition.

A partir de 5 ans. Tarifs en fonction des catégories d'âges de 30 € à 100 €.

Pour pratiquer l'activité : vêtements de sport.

Contact : Annie Gautier - 02 99 68 40 90

contact.hand@usliffre.org

<http://www.handball.usliffre.org>

J

JIU JITSU BRÉSILIEN

GRACIE BARRA LIFFRE

A partir de 16 ans. Tarif : 200 €

Pour pratiquer l'activité : kimono de judo

Contact : Louis Damien - 06 15 23 35 97

gbliffre@gmail.com

JUDO

JUDO-CLUB

Tout public. Tarifs : 32 € la licence et de 125 € à

165 € pour les cours, tarifs dégressifs pour les familles.

Pour pratiquer l'activité : Vente de kimonos d'occasion au dojo (environ 30 €). Possibilité de prêt de kimono en début de saison pour essai.

Contact : Marc Rivet - 02 99 55 64 25

judo.liffre@gmail.com

<http://judo.liffre.over-blog.com>

K

KARATE

BUDO 35

Pratique du Karaté shotokan et du Body Karaté en loisir, compétition, self défense.

A partir de 4 ans. Tarifs de 130 à 180 € (karaté), 75 €

(body karaté). Pour pratiquer l'activité : Kimono et protections (karaté) - Vêtements de sport (body karaté).

Contact : Yoann Hochet - 06 08 71 47 13

budo35@gmail.com - <http://budo35.free.fr>

M

MARCHE

MARCHE (AFPL) voir page 17

MARCHE NORDIQUE voir page 12

MOTO

LIFFRE'EVASION

Balades en moto, sorties à thèmes et caritatives.

Adultes. Tarifs : 35 €.

Pour pratiquer l'activité : une moto et le permis de conduire (assurances valides).

Contact : Martine Blouin 06 83 29 32 32

martine.blouin07@gmail.com - <http://www.liffrevasion.fr>

MOTO CLUB

Initiation et pratique de la moto tout-terrain.

Moins de 16 ans. Tarif : 20 €.

Pour pratiquer l'activité : inscription à l'école de conduite départementale (UFOLEP). 60 € les 5 premières séances - 50 € les 5 séances supplémentaires.

Contact : Michel Guiheux - 06 22 12 28 12

guiheuxm@wanadoo.fr - <http://www.mcliffreen.org>



N

NATATION

SECTION NATATION (USL)

Pratique de la natation en compétition.

Enfants et adultes sachant nager. Tarifs : 150 € (enfants) - 180 € (adultes).

Contact : Delphine Goltais - 06 48 14 44 66
contact.natation@usliffre.org

NATATION LOISIR voir aussi **SECTION GYM-STEP-NATATION (USL)** page 7

P

PALET

LE PALET LIFFREEN

Concours départementaux.

Tout public. Tarifs : 5 € seul ou 10 € en équipe.

Pour pratiquer l'activité : matériel personnel.

Contact : Michel Anjubault - 02 99 00 74 80
ludo.anita@hotmail.fr

PECHE

LES PÊCHEURS LIFFREENS

Contact : Daniel Terseul - 02 99 68 47 66

daniel.terseul@orange.fr

PETANQUE

LIFFRE PETANQUE

Adultes. Tarifs : 10 € (carte club), 24 € (licence fédérale).

Pour pratiquer l'activité : jeux de pétanque.

Contact : Patrice Lemoine - 02 99 68 38 04
lemoinepatrice@hotmail.fr

R

RANDONNEE

NATURE ET RANDONNEE voir page 17

T

TENNIS

SECTION TENNIS (USL)

Initiation et perfectionnement, pratique du tennis en loisir et en compétition.

A partir de 4 ans. Tarifs : 40 € (loisir) - 80 € (compétition). Ecole de tennis : tarifs en fonction des catégories d'âges de 60 € à 210 €.

Pour pratiquer l'activité : raquette et chaussures de tennis.

Contact : Grégory Marget - 06 84 95 46 63
contact.tennis@usliffre.org
<http://tennis.usliffre.org>

TENNIS DE TABLE

SECTION TENNIS DE TABLE (USL)

Initiation et perfectionnement, pratique en loisir et en compétition.

Jeunes et adultes. Tarifs en fonction des catégories d'âges de 35 € à 108 €.

Pour pratiquer l'activité : raquette (environ 15 €). Pas de location d'équipement.

Contact : Dominique Jézéquel - 02 99 68 48 32
contact.tennisdetable@usliffre.org
<http://tennisdetable.usliffre.org>

T

TAI CHI CHUAN voir page 18

TIR A L'ARC

LES ARCHERS DE LA FORET (AMICALE LAIQUE). Pratique du tir à l'arc en loisir et en compétition.

A partir de 9 ans. Tarifs : 92 € (jeunes), 120 € (adultes) dont 12 € d'adhésion à l'amicale laïque.

Pour pratiquer l'activité : matériel fourni gratuitement par l'association la première année. Location d'équipement principalement pour les jeunes à partir de la 2^e année (40 €).

Contact : Denis Ruckert - 06 01 79 60 37
ruckert.denis@neuf.fr - www.lesarchersdelaforet.org

TRAMPOLINE

SECTION GYMNASTIQUE TRAMPOLINE (USL)
voir page 7

V

VELO

COMPETITION ROUTE

Enfants et adultes de 7 à 40 ans. Tarif : licence à la Fédération Française de Cyclisme.

Pour pratiquer l'activité : vélo, casque, tenue appropriée (pas de location d'équipement).

Contact : Fabrice Menard - 02 99 68 47 36
menardfabrice@orange.fr

COMPETITION VTT

Epreuves régionales exclusivement.

De 7 à 40 ans. Tarif : licence à la Fédération Française de Cyclisme.

Pour pratiquer l'activité : vélo, casque, tenue appropriée (pas de location d'équipement).

Contact : Alain Eon - 02 99 66 25 02
famille.eon.alain@wanadoo.fr

RANDONNEE, ROUTE ET VTT

De 30 à 70 ans. Tarif : licence à la Fédération Française de Cyclotourisme.

Pour pratiquer l'activité : vélo, casque et tenue appropriée (pas de location d'équipement).

Contact : Jean-Yves Louvel - 02 99 68 65 33
jean-yves.louvel@wanadoo.fr

CLUB CYCLISTE DE LIFFRÉ - CCL
3 sections.

Contact : Pierre Février 02 99 45 12 00
cyclisme.liffre@clubcycliste-liffre.fr
<http://www.clubcycliste-liffre.fr>

VELO DETENTE voir page 19

VOLLEY-BALL

SECTION VOLLEY-BALL (USL)

Initiation et pratique du volley-ball en loisir et en compétition.

A partir de 4 ans. Tarifs en fonction des catégories d'âges de 30 € à 80 €. Tarifs dégressifs pour les familles.

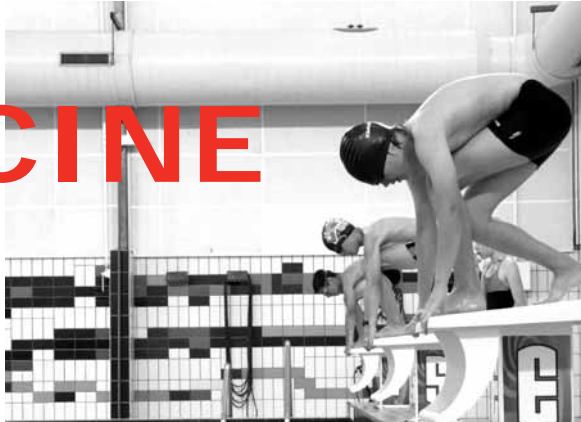
Pour pratiquer l'activité : vêtements de sport. Pas de location d'équipement.

Contact : Marc Garagnon - 02 99 68 52 82
contact.volley@usliffre.org



LA PISCINE

Rue Pierre de Coubertin
35340 Liffré
Tél. 02 99 68 60 50
piscine@ville-liffre.fr



HORAIRES D'OUVERTURE EN PÉRIODE SCOLAIRE :

Mardi : 17h - 20h ; Mercredi : 14h - 17h ;
Jeudi : 12h - 13h30 ; Vendredi : 17h45 - 21h ;
Samedi : 14h - 18h ; Dimanche : 9h - 12h.

HORAIRES D'OUVERTURE EN PÉRIODE DE VACANCES :

Lundi, mercredi et vendredi : 14h - 20h ;
Mardi : 10h - 12h et 14h - 20h ; Jeudi : 10h - 20h ;
Samedi : 14h - 18h ; Dimanche : 9h - 12h (sauf l'été)

LA PISCINE C'EST :

- Un bassin sportif de 25 m x 10 m, d'une profondeur de 1 m à 1,80 m.
- Un bassin ludique équipé d'un champignon avec rideau d'eau, une pataugeoire, un hammam et un jacuzzi (les enfants de moins de 16 ans doivent être accompagnés).
- Activités proposées : cours de natation enfants et adultes, aquagym, travail du dos, nage avec palmes. Prêt de planches et ceintures de natation.
- Organisation de stages toute l'année pendant les vacances scolaires.

LESTARIFS

Enfant (-18 ans) : 2,10 € Etudiant : 2,50 €
Adulte : 3 €

L'entrée de la piscine est **gratuite** pour les enfants de moins de deux ans.

ABONNEMENT

Pays de liffré ayants droits, communes avec convention, familles nombreuses, comité d'entreprise, C.O.S, C.I.A.S et C.C.A.S.

Enfant : 10 entrées : 17.10 € - 30 entrées : 46.80 €
Etudiant (-28 ans) : 10 entrées : 23 €
Adulte : 10 entrées : 24 € - 30 entrées : 67.60 €

Tarifs pour les particuliers extérieurs :

Enfant : 10 entrées : 19.20 € - 30 entrées : 57,20 €
Adulte : 10 entrées : 28.10 € - 30 entrées : 78.10 €
Pour tout abonnement une carte magnétique est vendue aux utilisateurs.

LA CARTE FAMILLE

permet, pour **30.60 €** et sur présentation du livret de famille, de venir de façon illimitée de date à date. Durant la période d'été, des cartes personnelles mensuelles permettent les entrées illimitées (valable du 1^{er} au dernier jour du mois).
Adulte : 26 € Enfant (-18 ans) : 16,60 €

LA MARCHÉ NORDIQUE

Initiation, pratique et perfectionnement à la marche nordique.

LES SEANCES :

- Les 1^{er} et 3^e vendredis et dimanches de chaque mois :
Les vendredis de 14h à 16h et les dimanches de 9h30 à 11h30
- Tous les lundis de 14h à 16h

LES TARIFS :

Tarif à la séance :

Pays de Liffré et ayant droit : 7,50 € Extérieur : 9,50 €

Carte 10 séances :

Pays de Liffré et ayant droit : 61 € Extérieur : 81 €.

CONTACT :

02 99 68 60 50 - marche-nordique@ville-liffre.fr

Rendez-vous 15 mn avant le début de la séance. Les bâtons sont fournis.
Prévoir une tenue de sport. Certificat médical autorisant la pratique de la marche nordique obligatoire.



ACTIVITE DOUCE



L'activité douce permet aux séniors de garder un bon niveau de capacités physiques pour vieillir dans les meilleures conditions.

LES SEANCES :

Deux séances sont proposées tous les **mardis matins** (hors période de vacances scolaires) de **9h à 10h** et de **10h15 à 11h15** en groupe d'une quinzaine de personnes.

TARIFS :

Inscription à l'anné :

Pays de Liffré et ayant droit : 91.80 €

Extérieur : 102 €

CONTACT :

02 99 68 60 50 - activite-douce@ville-liffre.fr

Certificat médical obligatoire. Prévoir un tapis de sol.

OFFICE DES SPORTS DU PAYS DE LIFFRE

L'Office des Sports est un service public de la Communauté de Communes du Pays de Liffré et contribue à l'essor des activités sportives et de loisirs en proposant une aide technique aux communes et aux associations sportives du territoire. Cette aide se concrétise par exemple par la mise à disposition d'animateurs à la journée, de matériel, de mise en place de stages ou de séjours sportifs pendant les vacances scolaires...

Contact : Office des sports du pays de Liffré
24, rue La Fontaine - Liffré
Clémence L'Hostis ou Laurent Jegou
Tél. 02 99 68 31 31 - animationsportive@pays-liffre.fr
www.pays-liffre.fr

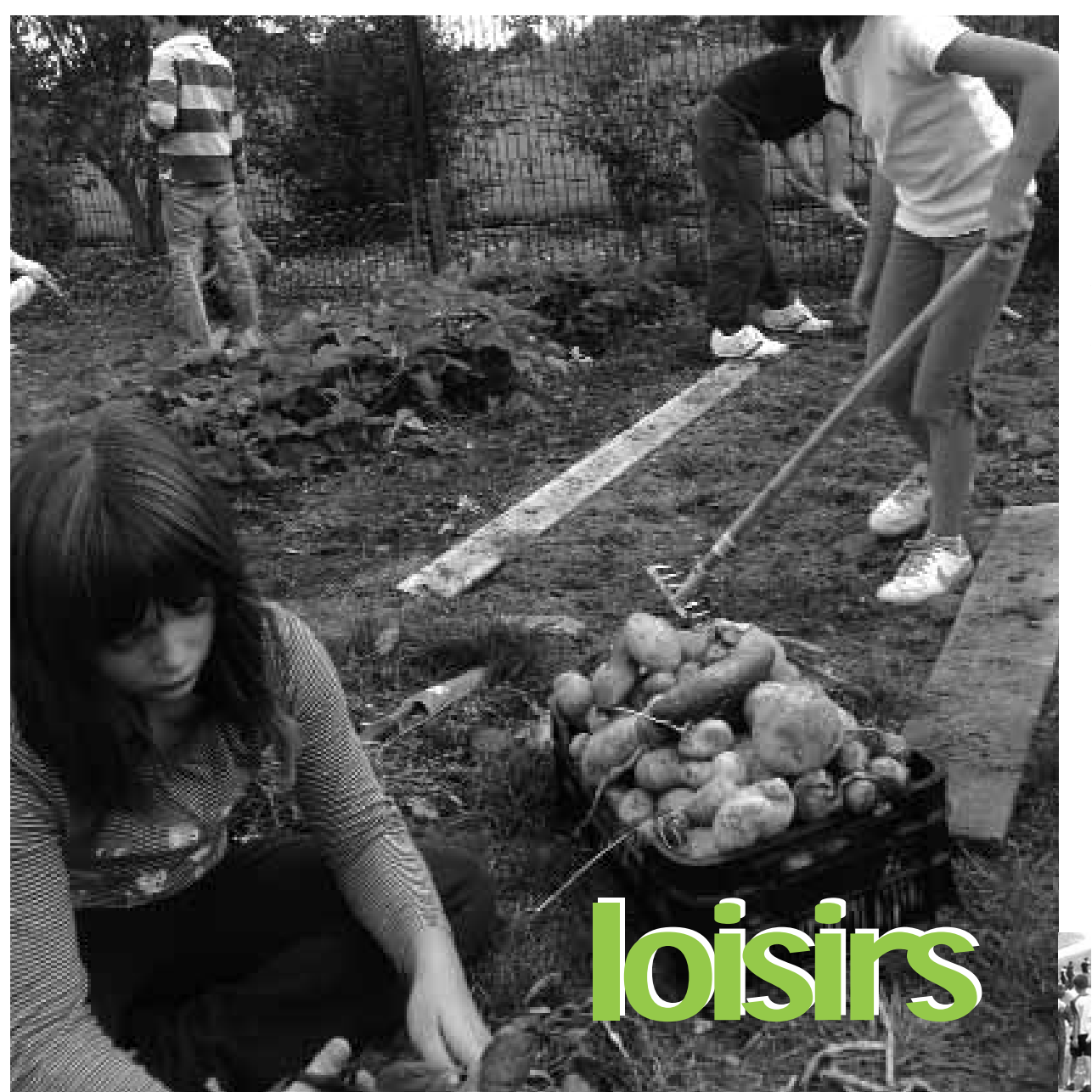


ANIMATION SPORTIVE SENIOR

Des séances de "gymnastique adaptée" aux personnes âgées sont organisées par le CIAS et sont développées dans les cinq communes du territoire du Pays de Liffré.

Contact : CIAS,
24 rue La Fontaine
02 99 68 43 03
cias@pays-liffre.fr
www.pays-liffre.fr





loisirs

A

ART FLORAL

ART FLORAL (AFPL)

Adultes. Tarifs : 75 € + adhésion à l'AFPL.
Pour pratiquer l'activité : sécateur, oasis, contenants, fleurs...

Contact :

Yvonne Xavier - 02 99 68 38 49 - 06 65 24 38 40
Denise Mauvillain - 02 99 39 84 17

ARTS PLASTIQUES

AQUARELLE (AFPL)

Adultes. Tarifs : 185 € + adhésion à l'AFPL.
Pour pratiquer l'activité : papier aquarelle, pinceaux, aquarelle en godet...

Contact : Andrée Gaudin - 02 99 07 61 29

BOITE A COULEURS

Enfants, jeunes, adultes. Tarifs : 120 €
Contact : Françoise Rubion - 02 99 68 57 35

L'ORANGE BLEUE

Adultes. Tarifs : 120 €.
Pour pratiquer l'activité : pas de location de matériel.
Contact : Jean-Pierre Martinière - 02 99 68 61 34
jeanpierre.martiniere@wanadoo.fr

AMICALE LAIQUE

Association proposant des activités sportives et de loisir.
L'adhésion à l'amicale laïque est de 12 € (carte famille) et donne accès aux activités de l'amicale.

Contact : Patrice Finet - 02 99 68 50 15
patrice.finet@orange.fr

ASSOCIATION DES FAMILLES DU PAYS DE LIFFRÉ (AFPL)

Association proposant des activités de loisir.
L'adhésion à l'AFPL est de 32 €.

Contact : Pascale Trévalinet
02 99 04 41 30
afpl.asso@laposte.net

B

BRICOLAGE

SECTION BRICOLAGE (AFPL)

Tout public. Tarif : adhésion à l'AFPL

Contact :

- Chantal Vincendeau
02 99 37 34 51 ou 06 65 65 15 73
chantalvincendeau@neuf.fr
- Pascale Trevalinet
02 99 04 41 30 ou 06 88 85 42 51
pascale.trevalinet@laposte.net
- Maryse Nicklaus
02 99 66 36 41 ou 06 44 07 13 08



B

BRIDGE

SECTION BRIDGE (Amicale laïque)

Tout public. Tarif : adhésion à l'amicale laïque.

Contact : Marie-Annick Lucas - 02 99 68 69 35

BRODERIE

SECTION BRODERIE (AFPL)

Adultes. Tarif : adhésion à l'AFPL.

Pour pratiquer l'activité : tissu, fils, ciseaux...

Contact : Eliane Bernard - 06 74 20 30 78

elianebernard47@orange.fr

C

CARTONNAGE

SECTION CARTONNAGE (AFPL)

Adultes. Tarif : adhésion à l'AFPL.

Pour pratiquer l'activité : cutter, carton, colle...

Contact : Maryse Nicklaus - 02 99 66 36 41

COUTURE

SECTION COUTURE (AFPL)

Adultes. Tarif : adhésion à l'AFPL.

Pour pratiquer l'activité : tissu, ciseaux et machine à coudre indispensable.

Contact : cours le soir - Roselyne Cambronne

02 99 67 05 92 roselyne.cambronne@laposte.net

cours l'après-midi : Viviane Moulac

02 99 68 58 91- noel.moulac1@free.fr

G

GRAPH

KNOCK OUT BOYS

Jeunes.

Contact : Romain Brahim - 06 83 70 16 31

GYMNASTIQUE DOUCE

SECTION GYMNASTIQUE DOUCE (AFPL)

Adultes. Tarif : 52 € + adhésion à l'AFPL. Pour pratiquer l'activité : certificat médical d'aptitude.

Contact : Madeleine Lavigne - 02 99 68 31 81

J

JEUX/JOUETS

LUDOTHEQUE «LA TOUPIE»

Enfants, jeunes.

Contact : Fabienne Ogor - 06 04 03 91 37

fabienne.ogor@wanadoo.fr

LES TERRITOIRES LUDIQUES

Jeux de plateaux, de rôle et jeux en réseaux.

Jeunes et adultes.

Contact : Annaïck Roussel - 09 50 65 08 51

annaïck.roussel@gmail.com



M

MARCHE

SECTION MARCHE (AFPL)

Adultes. Tarif : adhésion à l'AFPL.

Contact : Madeleine Lavigne - 02 99 68 31 81

MODELISME

MODELE CLUB LIFFREEN

Apartir de 12 ans. Adhésion et inscription : 40 €. Pour pratiquer l'activité : matériel vendu par le club pour 150 €.

Contact : Laurent Maltot - 02 22 93 42 36 ou
06 26 72 81 06 - laurent.maltot@neuf.fr

O

OENOLOGIE

SECRETS D'ARÔMES (Amicale Laïque) Club d'oenologie avec cours et dégustation.

Adultes. Tarif : 234 € (réduction pour les couples).

Contact : Didier Selosse - 02 99 68 44 63
secretsdaromes.alliffre@laposte.net

P

PATCHWORK

SECTION PATCHWORK (AFPL)

Adultes. Tarif : adhésion à l'AFPL. Pour pratiquer l'activité : tissu, ciseaux...

Contact : Martine Lorenzo - 02 99 23 59 35
martine.lorenzo2@laposte.net

P

POTERIE

SECTION POTERIE (AFPL)

Adultes. Tarif : 32 € + adhésion à l'AFPL.

Pour pratiquer l'activité : terre, planche de bois...

Contact : Philippe Trevalinet - 02 99 04 41 30
pascale.trevalinet@laposte.net

R

RANDONNEE

NATURE ET RANDONNEE

Tout public. Tarif : 22.5 € (individuel) 48 € (famille).

Pour pratiquer l'activité : chaussures de randonnée.

Contact : Yves Garnier - 02 99 68 50 04
garnieryliffre@aol.com

S

SCOUTISME

SCOUT ET GUIDES DE FRANCE

Enfants, jeunes et adultes.

Contact : sgdf.liffre@yahoo.fr-
www.sgdfhautebretagne.org



S

SCRABBLE

SECTION SCRABBLE (Amicale Laïque)

Tout public. Tarif : adhésion à l'Amicale laïque.

Contact : Chantal Lahaye - 02 99 68 54 11

SCRAPBOOKING

SECTION SCRAPBOOKING (AFPL)

Adultes. Tarif : 32 € + adhésion à l'AFPL.

Pour pratiquer l'activité : papier de scrapbooking, ciseaux, cutter, photos...

Contact : Françoise Breton - 02 99 68 49 96
bretonfrancoise5458@neuf.fr

SOPHROLOGIE

SECTION SOPHROLOGIE (AFPL)

Adultes. Tarif : 180 € + adhésion à l'AFPL.

Contact : Claudine Ory-Pelloin - 02 23 25 59 25
claudine.pelloin@laposte.net

T

TAI CHI CHUAN

TAI CHI CHUAN

Jeunes et adultes. Tarif : 8€ + 220 €.

Pour pratiquer l'activité : vêtements souples.
Possibilité d'un cours d'essai.

Contact : Yvette Besnard - 02 99 68 59 37
liffre.taichichuan@laposte.net

T

TAROT

SECTION TAROT (Amicale Laïque)

Tout public. Tarif : adhésion à l'Amicale Laïque.

Contact : Gérard Le Gall - 02 99 68 48 87
ger-gen.legall@wanadoo.fr

TRICOT

SECTION TRICOT (Amicale Laïque)

Tout public. Tarif : adhésion à l'Amicale Laïque.

Contact : Marie-Claude Dufour - 02 99 68 63 77

V

VELO

VELO DETENTE (AFPL)

Adultes. Tarif : adhésion à l'AFPL.

Pour pratiquer l'activité : vélo, certificat médical d'aptitude, gilet fluorescent et casque.

Contact : Madeleine Lavigne - 02 99 68 31 81

VANNERIE, POTERIE, BOIS

VANNERIE , POTERIE, BOIS (AFPL)

Adultes. Tarifs : 32 € + adhésion à l'AFPL.

Matériel et outils spécifiques en fonction de l'activité.

Contact : Philippe Trevalinet - 02 99 04 41 30
pascale.trevalinet@laposte.net



V VITRINES

VITRINES (AFPL)

Adultes. Tarif : adhésion à l'AFPL.

Pour pratiquer l'activité : environ 30 €.

Contact : Pascale Trevalinet - 02 99 04 41 30
06 88 85 42 51- pascale.trevalinet@laposte.net
Maryse Nicklaus - 02 99 66 36 41 - 06 44 07 13 08

Y YOGA

YOGA

Tout public. Tarif :150 €.

Possibilité de 2 séances d'essai.

Pour pratiquer l'activité : vêtements souples et tapis de gym.

Contact : Chantal Leman - 02 99 68 35 71
chantal.leman@wanadoo.fr

LIFFRE DETENTE

Palets, boules, vélo et marche en détente.

De 50 à 75 ans.

Tarif : 15 € par couple.

Contact : Jean-Claude Piel - 02 99 68 55 59

LE CLUB DE L'AMITIE

Public concerné : retraités

Contact : Simone Guéret - 02 99 68 43 29



LOISIRS V-Y

Déplacez-vous
le vendredi avec



Pour l'ensemble des habitants du Pays de Liffré, et plus particulièrement pour les personnes à mobilité réduite le Pays de Liffré propose **chaque vendredi, les Lignes de la Coccinelle.**

Le minibus du Pays de Liffré vient vous chercher à votre domicile et vous transporte à destination des centre-ville de Liffré ou de La Bouëxière.

Où que vous habitez dans le Pays de Liffré, **les Lignes de la Coccinelle**, offre pour 2 €, le trajet une solution de transport pour rejoindre commerces et services dont vous avez besoin (médecins, opticiens, banques, marché du vendredi matin...)

**Pour utiliser ce service la
réservation est obligatoire au
07 86 00 62 10**



TRANSPORT les Lignes de la Coccinelle



culture

C

CHORALE

ECHO DE LA FORET

Pratique du chant chorale.

Adultes. Tarif : 45 €.

Les partitions sont fournies.

Contact : François Année - 02 99 68 47 18

francois.annee@laposte.net - <http://www.echodelaforet.fr>

CONTE

CONTE (Gallo Tonic). Tout public.

Contact : Francis Guilard

02 99 23 54 57- gallotonic@orange.fr

D

DANSE voir aussi page 6

CÉILY DAY DANSE IRLANDAISE. Tout public

Contact : Catherine Bequignon - 02 99 55 38 26

ceilli.day@laposte.net

DANSE DE HAUTE ET BASSE

BRETAGNE (Gallo Tonic)

Tout public. Tarifs : 12 € + adhésion à l'association Gallo Tonic.

Contact : Francis Guilard

02 99 23 54 57- gallotonic@orange.fr

DANSE TRADITIONNELLE EN COSTUME (Gallo Tonic)

Réservé aux personnes connaissant les danses de Haute Bretagne.

Contact : Francis Guilard

02 99 23 54 57- gallotonic@orange.fr

M

MUSIQUE

ECOLE DE MUSIQUE DU PAYS DE LIFFRE voir page 23

MUSIQUE D'ENSEMBLE REPERTOIRE HAUTE BRETAGNE (Gallo Tonic)

Musiciens ayant une pratique de l'instrument.

Adhésion et inscription : 12 € + adhésion à l'association Gallo Tonic. *Gratuit pour les personnes prenant des cours de musique à Gallo Tonic.*

Pour pratiquer l'activité : le coût des instruments.

Contact : Francis Guilard

02 99 23 54 57- gallotonic@orange.fr

<http://gallotonic.com>

MUSIQUE TRADITIONNELLE (Gallo Tonic)

Violon, accordéon, clarinette.

A partir de 7 ans.

Adhésion et inscription : 150 € (moins de 12 ans) + adhésion à l'association Gallo Tonic.

250 € (plus de 12 ans) + adhésion à l'association Gallo Tonic.

Pour pratiquer l'activité : le coût des instruments. Possibilité de prêt d'accordéon.

Contact : Francis Guilard

02 99 23 54 57- gallotonic@orange.fr

<http://gallotonic.com>



T

THEATRE

COUP DE THEATRE

Cours pour adultes sous la direction de Roland Lancelot, comédien professionnel.

Atelier tous les lundis soir alternant improvisations, exercices d'expressions vocales ou corporelles, et préparation du spectacle de fin d'année.

Contact : Philippe Coelo - 02 99 68 67 35
coupdetheatre-liffre@orange.fr

THEATRE ART'SCENE

Adultes. Répétitions de septembre à janvier (2 soirs par semaine). Représentations de fin-janvier à début février.

Contact : Marie-Paule Chenevière
02 99 68 60 18

THEATRE-LIVRE VIVANT

Initiation et pratique de l'art dramatique. Création d'un spectacle annuel, participation à différentes manifestations, présentation des travaux des élèves (fin juin), rencontres littéraires du Pays de Liffré, Salon du livre «le Liffré-Livres» le premier samedi d'octobre.

■ ATELIER ENFANTS

Public concerné : de 7 à 12 ans.

■ ATELIER ADOLESCENTS ET ADULTES

Public concerné : à partir de 13 ans.

Contact : Louis Boullé - 02 99 68 69 27
theatrelivrevivant@orange.fr

LE CINEMA ST MICHEL



■ **Séances** : lundi (depuis juin 2011), jeudi, vendredi, samedi et dimanche de septembre à juin.

■ Pour les enfants de maternelle et de primaire : un film à 1,60 € pour chacune des petites vacances scolaires.

Une invitation est adressée à chaque enfant liffréen par courrier.

■ Pour les jeunes liffréens de 11 à 20 ans : dix entrées à 2,30 € grâce au Carnet loisirs (gratuit).

Pour l'obtenir, se présenter à la mairie avec une pièce d'identité, un justificatif de domicile, un certificat de scolarité et une photo d'identité.

Contact : 02 99 68 66 34

1 rue Aristide Briand

Programme : 02 99 68 50 08

www.cinema-liffre.com



ECOLE DE MUSIQUE DU PAYS DE LIFFRE

- L'école de musique du Pays de Liffré vous accompagne tout au long de vos études musicales.
- La sensibilisation : l'éveil musical accueille les enfants âgés de 4 à 7 ans.
- La formation : à partir de 7 ans et sans limite d'âge, vous avez la possibilité de découvrir le langage musical et l'apprentissage d'un instrument.
- La diffusion, au sein de nombreux ensembles comme la chorale enfant, la chorale adulte, l'orchestre junior, l'atelier de musique de chambre, l'ensemble de cordes, l'orchestre d'harmonie, les ateliers ...

Vous participez à notre saison musicale en enrichissant un ou plusieurs de nos ensembles.

Contact : Stéphan Boury
02 99 68 64 73
ecoledemusique@pays-liffre.fr
www.pays-liffre.fr



LA MEDIATHEQUE



Au coeur d'un espace calme et lumineux, la médiathèque municipale vous propose plus de 21 000 ouvrages pour tous les âges et une collection de 345 DVD.

- L'inscription et le prêt des livres sont gratuits.
- Une salle de lecture pour la consultation d'encyclopédies et autres ouvrages.
- Un grand choix de livres pour les adultes et les enfants : romans, documentaires, biographies, albums, bandes dessinées, revues, livres en gros caractères.
- Expositions tout au long de l'année.
- Prêt de DVD si abonnement annuel.

Horaires d'ouverture :

Lundi, mardi et jeudi : 16h - 18h
Mercredi : 10h - 12h et 14h - 18h
Vendredi : 16h - 19h
Samedi : 10h - 12h et 15h - 18h

Contact : 02 99 68 36 91
7 rue des Ecoles
mediatheque@ville-liffre.fr



LE CENTRE CULTUREL



Le centre culturel est au cœur du centre multi-activités et dispose d'une salle de spectacles de 360 places, d'une salle polyvalente et de salles de réunions.

Le centre culturel programme des spectacles tout-public, les Mercredis Culturels pour les plus jeunes.

Sans oublier les festivals : celui du conte à l'Automne (Les Estourniales) et celui du rire au Printemps (Le week-end du rire).

- La carte d'adhérent permet de bénéficier de tarifs spécifiques sur les différents spectacles.
- Une carte d'abonnement aux mercredis culturels permet d'avoir des tarifs spécifiques sur les spectacles des mercredis culturels.

Nouveautés

A partir de septembre 2011, il sera possible de régler avec des Chèques Culture. Les détenteurs de la carte CEZAM bénéficieront du tarif réduit sur tous les spectacles (carte nominative).

Contact : 02 99 68 58 58
Rue Pierre de Coubertin
centre-culturel@ville-liffre.fr
www.ville-liffre.fr

LE COUP DE POUCE DU C.C.A.S.

LE DISPOSITIF SPORT, LOISIR, CULTURE

En septembre 2009 le Centre communal d'Action Sociale mettait en place un dispositif d'accès aux sports, aux loisirs et à la culture pour tous. En 2010 l'expérience été renouvelée avec des améliorations suite aux propositions du comité consultatif.

Rentrée 2011 le dispositif est reconduit sous la même forme(*) qu'en 2010 : les participations financières attribuées le seront sous forme de chèques vacances.

() Exemple : pour un couple avec un enfant dont le quotient familial est de 580 €, le CCAS propose une participation maximale de 120 €, utilisables pour des entrées au cinéma, à la piscine, aux spectacles culturels et/ou pour régler une inscription une activité associative.*

Informations et renseignements :

Centre Communal d'Action Sociale
9 rue des Ecoles - Liffré
02 99 68 52 29
ccas@ville-liffre.fr
www.ville-liffre.fr

Liffré,
la solidarité 
dans toutes ses diversités



LES + DE LA VILLE DE LIFFRÉ

Renseignements : Mairie de Liffré - Rue de Fougères - 02 99 68 31 45
contact@ville-liffre.fr - www.ville-liffre.fr

LE TICKET-SPORT VILLE DE LIFFRE

Le Ticket-Sport ville de Liffré s'adresse aux enfants liffréens de moins de 10 ans. D'une valeur de 20 € à 40 € en fonction du montant de l'inscription, les **Tickets-Sports** ville de Liffré sont délivrés à la mairie sur présentation d'une pièce d'identité, d'un justificatif de domicile, d'un justificatif de versement de l'Allocation de Rentrée Scolaire et d'une inscription à un club sportif affilié à une fédération sportive nationale.

Et n'oubliez pas :

Le **coupon sport** délivré par le conseil général s'adresse aux enfants de 10 à 18 ans. Les modalités d'obtention sont identiques aux Tickets-Sport ville de Liffré.

Le **chèque sport** d'un montant de 15 € est financé par le Conseil régional et s'adresse aux jeunes de 15 à 18 ans, sans condition de ressources. La réduction est effectuée directement par le Club sur simple demande effectuée auprès des services de la région.

LE CARNET LOISIRS

Le carnet loisirs s'adresse aux jeunes Liffréens, **dès leur entrée en 6^e et jusqu'à l'âge de 20 ans**. Il donne accès à des Tickets à tarif réduit pour le cinéma et pour tous les spectacles du Centre Culturel.

Ce carnet est gratuit. Pour l'obtenir, il suffit de se présenter à l'accueil de la mairie, muni d'une pièce d'identité, d'un justificatif de domicile, d'un certificat de scolarité et d'une photo d'identité.

LES TICKETS CINÉMA

Des séances de cinéma à prix réduits grâce au partenariat entre la ville de Liffré et le cinéma Saint-Michel :: pour les enfants de maternelle et de primaire. **Un film à 1.60 €** pour chacune des petites vacances scolaires. (Une invitation est adressée à chaque enfant liffréen par courrier).

LES CHEQUES LECTURE

A compter de la rentrée de septembre 2011, afin de favoriser l'accès à la lecture et aux livres, les élèves de CE1 recevront en cours d'année scolaire (octobre et avril) deux chèques lecture d'une valeur de 7€ valables à la librairie " Lectures Vagabondes " 28, avenue François Mitterrand.

ANCIENS COMBATTANTS

- FNACA
(Fédération Nationale des Anciens Combattants d'Algérie)
Jean Guimard - 02 99 68 38 83
- UNC (Union Nationale des combattants)
Adolphe Gautier - 02 99 68 46 61

ASSOCIATIONS DE QUARTIER

- Association pour la défense de la qualité de vie à Liffre - Bernadette Kneip - 02 99 68 62 69
- Association pour la protection et la promotion du cadre de vie - Victor Bricard - 02 99 68 38 27
- Ensemble pour l'avenir de Paul Féval et George Sand - Jean-Claude Pointeau
02 99 68 53 50
- Les habitants du quartier Est de Liffre
Jean-Claude Lucas - 02 99 68 69 35

ASSOCIATIONS DE PARENTS D'ÉLÈVES

- FCPE des écoles maternelle et primaire publiques (Fédération des Conseils des Parents d'élèves)
Agnès Delaunay - 02 99 93 50 19
adely35@gmail.com
- FCPE du collège public
Sandrine Desbordes - 02 23 46 05 33
fcpe-mlk@orange.fr
- AEPEC (Association d'Enseignement d'Education Populaire des Ecoles Catholiques)
Vincent Février - 02 99 68 41 64
- APEL
(Association des Parents d'Elèves de l'Enseignement Libre)
Cécile Aubrée - 02 99 23 54 64
cecile@aquedom.net

CHASSE

- ACCA (Association Communale de Chasse Agréée) - Daniel Fauchoux - 02 99 68 38 38

CULTURE

- Amis de la musique
Clothilde Blanchard - 02 99 68 50 37
- Association culturelle St Michel (cinéma)
André Nourisson - 02 99 68 56 44
- Comité de jumelage
Serge Douaglin - 02 99 68 58 97
- Medjat (Egypte antique)
Jocelyne Théaudin - 02 99 68 55 38
- Piment des îles
Joseph Potony - 02 99 68 30 48
piment-des-iles@wanadoo.fr

LOISIRS

- Au fil des saisons (organisation de bourses de vêtements) Joséphine Rouillé - 02 99 68 66 53
aufildessaisons-liffre@wanadoo.fr
- MEJ (Mouv. eucharistique des jeunes)
Marie-Thérèse Gieu - 02 99 68 32 20

REGROUPEMENTS PROFESSIONNELS

- Amicale des sapeurs pompiers
Jerôme Descormiers - 06 64 16 44 07
- La solidarité
Jean Savin - 02 99 68 36 46
- Les Comptoirs Liffréens
Patrick Reucheron - 02 99 23 53 43

VIE SOCIALE - ENFANCE

- ACE (Action Catholique des Enfants)-Louissette Vigneron - 02 99 68 32 37
- Amis de la santé- Jacques Jannin - 06.60.62.84.50 - amis.sante35@as35.fr
- Assistantes maternelles - Josette Richer-Goujon - 02 99 68 60 56
- Association d'action sociale St Michel -Marie-Claire Quily-Huet - 02 99 68 35 39
- Relais Baby sitting - Joëlle Moisan - 06 66 81 91 38 - relais.babysitting@laposte.net
- Croix rouge - Joël Saulnier - 02 99 73 14 79 - dl.staubin@croix-rouge.fr
- Donneurs de sang bénévoles du canton - Philippe Bruneau - 02 99 68 60 01
bruneauphil@orange.fr
- France Adot (dons d'organes) - Annie Le Vourch - 02 99 55 44 14
- Halte garderie «Les bouts d'chou» - Isabelle Courtigné - 02 99 68 68 95
lesboutsdchou.info@gmail.com - <http://lesboutsdchou.eklablog.fr>
- Le Jardin enchanté - Espace jeux - Catherine Marteau - 02 99 68 33 01
lejardinenchante.liffre@gmail.com
- Les Ecoles du Soleil Chantal Antoszewski - 02 99 68 49 47 - lesecolesdusoleil@gmail.com
- Les restos du coeur - 52 avenue de la Forêt - 02 99 68 41 80
ad35.liffre@restoducoeur.org
- Liffré Piéla - Roger Boulanger - 02 99 68 59 71- roger.boulanger3@wanadoo.fr
- Main dans la main - Marcel Orain - 02 99 68 44 31
- Mouvement Vie libre - Hervé Boheas - 02 99 37 33 04 - herve.boheas@wanadoo.fr
- Par quatre chemins (pédibus) - Claire Sourget - 02 99 68 54 33 - quatre.chemins@gmail.com
- Petits Yekwanas - Anne-Sophie Mathieu - 02 23 25 51 54 - petitsyekwanas@hotmail.fr
- Regards de femmes du Pays de Liffré
Jocelyne Théaudin - 02 99 68 55 38 - regardsdefemmes35@wanadoo.fr
- Secours catholique - Soeur Agnès Bardaine - 02 99 68 67 51
- Vivre chez soi (soins à domicile pour les personnes âgées)
Christine Claquin - 02 99 68 44 88 - vivrechezsoi.liffre@wanadoo.fr



Toute l'information sur www.ville-liffre.fr



Liffré, une ville en mouvement

Hôtel de Ville - Rue de Fougères - 35 340 Liffré
Tel : 02 99 68 31 45 - Fax : 02 99 68 39 24
contact@ville-liffre.fr - www.ville-liffre.fr