# A Liffré, randonnez dans la nature

forêts, étangs,

bocage, ruisseaux ...

12 circuits

NATURE RANDONNEE

Ville de Liffré

Ercé-près-Liffré
Chasné-sur-Illet
Mouazé
Saint-Sulpice-la-Forêt
Liffré
Gosne
Bel air
Le Paris
La Bouëxière
Chevre
Route des Estuaires
A84
E3
D106
D26
D175
D25
D97
D92
D812
D528
D227
D27
D100
D101
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12

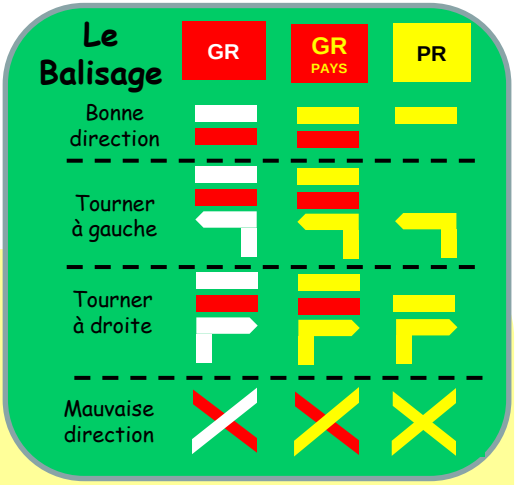
| | Circuit | Distance | Temps | Page |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Le Point du Jour | 10 km | 2h40 | 5 |
| 2 | Les Jacinthes* | 4 km | 1h00 | 8 |
| 3 | Le Gué Renaie* | 6 km | 1h40 | 10 |
| 4 | Saint-Raoul* | 6,5 km | 1h45 | 12 |
| 5 | Les Verrières* | 7,5 km | 2h00 | 14 |
| 6 | Les Juteauderies* | 9 km | 2h15 | 16 |
| 7 | Les Landes de Beaugé* | 8 km | 2h10 | 18 |
| 8 | L'aqueduc* | 10 km | 2h40 | 20 |
| 9 | Sevailles | 11,5 km | 3h00 | 22 |
| 10 | La Caleuvre* | 5 km | 1h20 | 24 |
| 11 | Le Bâton Roulant* | 10,5 km | 2h50 | 26 |
| 12 | Le ruisseau du Bois Beau | 11,5 km | 3h00 | 28 |


* n° de circuit utilisé pour les circuits pédestres en forêt de Rennes

## La forêt à Liffré

2 massifs forestiers :
- 1 000 ha à l'est, la forêt de Sevailles, forêt domaniale de Liffré,
- 3 000 ha à l'ouest, la forêt domaniale de Rennes.

Tous les deux sont gérés par l' Office National des Forêts (O.N.F.).




## Les bons réflexes du promeneur en forêt

La forêt est un vaste milieu vivant dont l'équilibre est fragile.
Le visiteur veille à la protéger de multiples agressions :
- il sait que le feu est l'ennemi de la forêt,
- il ne cueille pas les fleurs, certaines espèces étant protégées,
- les animaux sont chez eux, le promeneur les laisse en paix,
- il surveille son chien tenu en laisse,
- il n'abandonne pas ses détritus en forêt,
- il ne pénètre pas dans les parcelles de jeunes arbres,
- il ne pénètre pas dans les parcelles où des travaux forestiers sont en cours,
- il est déconseillé de pénétrer en forêt les jours de chasse et à proximité immédiate de celle-ci. Le calendrier est revu annuellement et publié au mois de septembre de chaque année. Pour le connaître, vous pouvez vous renseigner à la Mairie de Liffré, ou consulter le site « ONF – jours chassés en Ille-et-Vilaine » (en 2015 mardi et vendredi)
- il ne fait aucune fouille sans autorisation écrite de l'ONF.

Les groupes organisés doivent signaler par écrit auprès de l'O.N.F. toute organisation d'activités.

# 1 Circuit du Point du Jour

**Durée : 2 h 40 - Distance : 10 km - Balisage : jaune**

**Point de départ :** (1)
**Liffré,** Place Charles Tillon (derrière la mairie).

Coordonnées GPS : N 48° 12' 48'' - O 1° 30' 15''

*Ce circuit permet de découvrir le bocage environnant le sud de Liffré avec panoramas en direction de la forêt de Sévailles, la Vallée de la Chèvre, les carrières de Chevré.*

*Passage à proximité de l'étang du Moulin, l'étang de Sérigné et traversée du joli village de Sérigné.*

Traversez la rue Aristide Briand pour vous engager dans une ruelle entre 2 maisons.

A voir sur le parcours :

(2) Parc des Senteurs
(Ouvert à la visite toute l'année).

(3) Etang de Liffré appelé aussi étang du Moulin.

(4) Centre de mesure d'antennes.

(5) Sérigné.

Sweet Delight®

## ② Parc des Senteurs

Conçu et réalisé par les Services municipaux et inauguré le 1er juin 2001, vous trouverez :

- 80 variétés de rosiers, 140 vivaces, 304 arbres et arbustes et plus de 300 essences différentes,
- un espace de découverte de 7 500 m² planté d'arbustes à fleurs parfumées et d'arbustes d'ornement peu répandus.

Ce jardin est agrémenté d'une roseraie sélectionnée avec l'aide du rosiériste liffréen Michel ADAM.

## ③ Etang du Moulin

Dans cette zone humide tout près de l'agglomération liffréenne, plus d'une centaine de plantes ont été répertoriées (digitales, arums sauvages, renoncules, cardamines, sureaux, etc…).

Cet espace est aussi un havre pour nombre d'oiseaux visibles selon les saisons, tels que :

- les sédentaires : canard colvert, grèbe, poule d'eau, foulque, héron, cormoran, martin-pêcheur.
- les visiteurs : sarcelle, fuligule, aigrette, mouette et goéland, butor.

et des poissons : sandre, carpe, brochet, tanche, gardon, perche.

Aigrette

Grèbe

## ⑤ Sérigné

**Le Village :**
A partir de 1155, une vie sociale s'organise autour d'une motte féodale.
En 1165, fondation de la paroisse (église, cimetière) qui sera rattachée à celle de Liffré vers 1600.

**Les Forges :**
En 1821, François-André de la VERDIE et Pierre BRISOU obtiennent l'autorisation royale pour implanter des forges qui se composeront d'un haut-fourneau (1 mise à feu en 1823), pour la fusion du minerai de fer et d'un atelier pour la fabrication de la fonte moulée. Le minerai est extrait des landes de Beaugé, à Liffré, le charbon de bois provient des forêts alentour.
La fabrique emploiera jusqu'à 120 personnes. En 1895, elle produit de 7 à 8 tonnes de fonte moulée par jour. L'activité cessera en 1922.
Aujourd'hui, subsistent : une partie de l'église (transformée en habitation), une maison de maître et quelques demeures d'ouvriers.

Etang de Sérigné

Foulque

**Etang de Sérigné :**
D'une surface d'environ 22 ha, cet étang ne dépasse pas une profondeur de 2,60 m.
Lieu de balade pour observer les oiseaux : canards colvert, grèbes, foulques, poules d'eau, hérons.
Le site témoigne aussi d'un passé industriel puisqu'il servait au fonctionnement de la forge.

A voir un peu à l'écart du circuit, le hameau des Métairies .
Un ancien manoir, d'architecture très particulière, serait antérieur au 18 siècle.

# 2 Circuit des Jacinthes

**Durée : 1 h - Distance : 4 km - Balisage : jaune** dans le seul sens décrit

**Point de départ:** ① **Liffré,** parking Mi-Forêt.
Accès par la A 84 sortie 26 Liffré, direction St-Sulpice-la Forêt, puis Mi-Forêt par la D27.

Coord. GPS : N 48° 11' 18" – O 1° 32' 42"

*Petite promenade couverte au printemps de jacinthes des bois*

① Sortez du parking, traversez la D27, passez sur la plateforme au-dessus de l'autoroute des estuaires et empruntez la ligne forestière de la Mettrie (ancienne voie ferrée).

② A gauche, un chemin traverse la parcelle 72.
Arrivé sur la route forestière de St Sulpice, empruntez celle-ci à gauche. A droite, suivez la limite des parcelles 77-78 (beaux arbres à observer).
Traversez la RD227 au niveau du parking.
Prenez à droite et longez la RD par un chemin en sous-bois.

③ Suivez la limite des parcelles 111-110, très praticable.
Peu après avoir croisé la piste équestre, prenez à gauche un sous-bois pour rejoindre le carrefour du Reteau.
la route forestière de la Mine, puis à une sente sablée, où le bruit de l'autoroute est très assourdi, vous permet de rejoindre Mi-Forêt.

# Arbres communs de la forêt

*Bouleau*

*Chêne sessile*

*Pin sylvestre*

*Hêtre*

*Houx*

*Pin maritime*

*Charme*

*Bourdaine*

*Pin laricio*

**<u>Les arbres de la forêt</u>**

Hêtres, chênes, houx occupent une grande partie du domaine forestier. Les résineux (pins), plantés à partir de 1838, occupent 35 % du domaine. On rencontre également plusieurs zones couvertes de bourdaines, bouleaux, charmes, hêtres (la feuille de ces 2 derniers arbres se ressemblent, l'une possède un contour de petites dents, l'autre de poils. Pour vous aider à les distinguer, pensez à la phrase suivante : « le **charme** d' Adam (*des **dents***), c'est d' être (***hêtre***) à **poil** ! ».

# 3 Circuit du Gué Renaie

**Durée : 1 h 40 - Distance : 6 km –**
**Balisage : jaune** dans le seul sens décrit

**Point de départ:** (1) **Liffré,** parking Mi-Forêt. Accès par la A 84 sortie 26 Liffré, direction St-Sulpice-la Forêt, puis Mi-Forêt par la D27.

Coord. GPS : N 48° 11' 18" – O 1° 32' 42"

*Parcours intégralement en forêt avec de très jolis sentiers de sous-bois de feuillus.*

*Le sentier pédestre côtoie un sentier VTT dans sa première partie de* (1) *à* (3)

(1) Départ près de la maison de l'ONF, le sentier en forêt longe la D27 jusqu'au carrefour de Granville. Le sentier part sur la droite, il est alors commun avec le circuit du Bâton Roulant, contourne le Centre équestre jusqu'à la route de Culon.
Un nouveau sentier forestier mène à la ligne de Bignon.

(2) Le sentier quitte le circuit du Bâton Roulant et continue directement en face en côtoyant le circuit VTT jusqu'à la route de Maison Neuve que l'on emprunte à gauche sur 20 m. Prenez à droite le circuit VTT pendant 200 m.

(3) Laissez le circuit VTT qui va sur la droite et continuez tout droit ; le circuit serpente dans des belles parcelles d'arbres feuillus, traversant la ligne de Bignon, route de Culon, pour arriver à la ligne de Brin.

(4) Prenez à droite jusqu'au carrefour de Bedfer, puis à gauche afin de regagner Mi-Forêt par la route de Maison Neuve.

# Les champignons de la forêt

En été, mais surtout à l'automne, lorsque humidité et chaleur sont de la partie, le promeneur trouvera de nombreuses espèces de champignons dans cette forêt.

Comestibles :
Chanterelles,
Pieds de moutons,
Bolets bai, Cèpes…

Bolet orangé

Bien sûr avant de les cueillir, assurez-vous qu'ils sont comestibles et n'hésitez pas à faire vérifier votre cueillette auprès de spécialistes.

Cèpes

Chanterelles

Jolies mais dangereuses :
Amanites phalloïdes,
Amanites panthères,
Amanites tue-mouches

Amanites
tue-mouches

Respectons quelques règles de ramassage pour sauvegarder la biodiversité :
- couper le pied et ne pas arracher le champignon,
- ne pas détruire les champignons non comestibles,
- limiter sa cueillette que l'on réserve à la consommation familiale. La vente est interdite.

# 4 Circuit de Saint-Raoul

**Durée : 1 h 45 - Distance : 6,5 km**
**Balisage :** 1 à 2 **jaune**, 2 à 3 **jaune** ou **blanc**,
3 à 4 **blanc**, 4 à 1 **blanc/rouge**

**Point de départ:** (1) **Liffré,** parking Etang des Maffrais.
Accès par la A 84 sortie 26 Liffré, direction St-Sulpice-la Forêt, par la D528, sur 2 km.

Coord. GPS: N 48° 12' 32" – O 1° 33' 20"

Description et balisage du circuit : dans un sens seulement

*Balade variée qui suit, au départ, un parcours écologique. Agréables chemins de sous-bois puis larges allées forestières, sans oublier l'aqueduc de la Minette.*

(1) Du parking, passez la barrière de la route forestière (à gauche) puis marchez pendant une centaine de mètres. Tournez à droite pour suivre le « départ du parcours écologique » (panneau) jusqu'à la croix de St-Raoul, près de la fontaine miraculeuse.

(2) A la croix, quittez le sentier écologique pour prendre, à droite, le « circuit pédestre de St-Sulpice ».
Arrivé à la route forestière, prenez à droite. Continuez sur une vingtaine de mètres.

(3) Puis, à gauche, suivez le panneau « circuit pédestre de St-Sulpice - grande boucle ».
On retrouve alors le balisage blanc. Le chemin longe la lisière puis emprunte sur la droite pendant quelques mètres l'allée forestière avant de rejoindre la lisière sur la droite.

Face à l'élevage de cervidés situé sur votre droite, laissez le balisage jaune pour suivre à gauche le balisage blanc. Le parcours serpente dans un secteur très boisé, il est nécessaire de bien observer les balises blanches.

Croix de Saint-Raoul

Fontaine de Saint-Raoul

4 Avant d'arriver à la route goudronnée, tournez à gauche pour suivre les marquages blancs.

On atteint les buttes de la Minette (balisage blanc et rouge/blanc – GR). A la dernière butte, remarquez une entrée aménagée pour les chauve-souris.
Coupez la ligne forestière puis continuez tout droit.

5 Tournez ensuite à gauche, avant l'allée cavalière, pour suivre le GR (marquage rouge/blanc). On atteint alors la ligne forestière des Maffrais.
Tournez à droite. Suivez le GR. Celui-ci quitte la ligne forestière. L'étang apparaît. Contournez-le par la droite pour rejoindre le point de départ.

*A l'origine de nombreuses légendes, la fontaine de Saint-Raoul porte le nom du fondateur de l'abbaye de Saint-Sulpice, Raoul de la Fustaye.*

*Ce dernier y aurait construit son premier ermitage au Moyen-Age.*

*On dit aussi que l'homme se serait noyé dans la fontaine avec son cheval, au cours d'une lutte contre une harde de sangliers. L'eau devint ensuite miraculeuse.*
*Des processions ont eu lieu pour la guérison des fièvres ou pour apporter la pluie.*

*Cette fontaine alimentée par 2 sources, remonterait à l'époque celtique*

« *Hôtel* « pour chauve-souris

# 5 Circuit des Verrières

**Durée : 2 h - Distance : 7,5 km –**
**Balisage : jaune** ou **blanc/rouge**

**Point de départ : 1 Liffré,** parking CRAPA de Liffré.
Accès par D106 en direction de Chasné-sur-Illet.

Coordonnées GPS : N 48° 13' 16" – O 1° 30' 56"

*Parcours intégralement en forêt passant dans des lieux où il est possible de voir quelques traces laissées par nos ancêtres.*

1 Traversez la RD 106 au niveau du croisement et entrez en face dans la forêt.
Petit sentier serpentant entre les arbres, puis chemin en bordure de pré jusqu'à la route que l'on prend à droite. Au carrefour suivant, à gauche vers « Les Sapins ».

2 Passez à côté de la maison, ensuite empruntez un sentier de forêt puis une ligne forestière qui passe par le carrefour de la Troche.
200 m plus loin, un sentier forestier vous permet de regagner le GR 39.

3 Prenez à droite : vous êtes sur l'ancien aqueduc de la Minette. Juste après avoir traversé le ruisseau de Burette, prenez à droite, toujours sur le GR 39, vous arrivez à la digue des vestiges d'un étang et d'un enclos datant de l'époque gauloise.

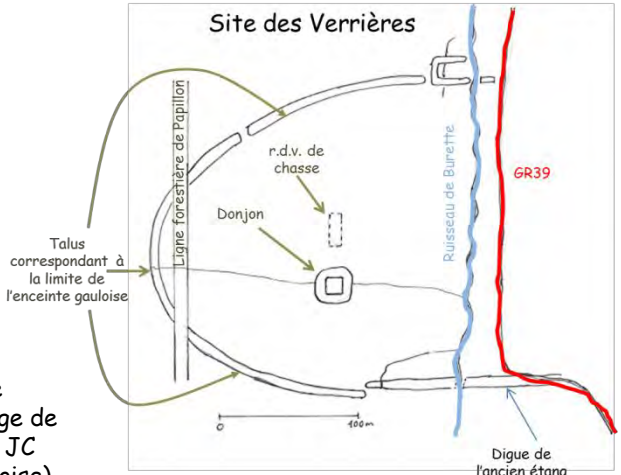
4 Vous arrivez sur la D106 que vous traversez (attention : visibilité limitée ! ) pour rejoindre la ligne de Faux Fuseaux que l'on emprunte à droite.
Le parcours quitte le GR39. Après un parapet de pont, tournez à gauche sur un sentier forestier qui monte. Sur la hauteur de ce sentier à gauche, un petit menhir.

5 Le sentier descend pour passer le gué du ruisseau de la Mare Ballenton et remonte vers la ligne des Faux Fuseaux que l'on traverse. On peut alors revenir au point de départ en empruntant une partie raccourcie du CRAPA de Liffré.

## Site des Verrières ou des Verniers

### Un village gaulois

La digue que l'on aperçoit fait partie d'une enceinte formant un demi ovale de 210 m de diamètre limité par un fossé et un talus sauf du côté du ruisseau.
Cette enceinte délimitait un village gaulois.



Statères de billons

En 1997, 1 100 billons armoricains sont découverts (pièces gauloises en alliage de cuivre et d'argent typiques de la fin de l'âge de fer) enfouis aux environs de 50 ans avant JC par les Riedones ou Redons (peuplade gauloise).

Enceinte gauloise

### Un donjon et un rendez-vous de chasse au Moyen-Age

A l'intérieur du site, d'autres vestiges témoignent d'une présence moyenâgeuse :
- On perçoit la base d'arêtes de murs de pierres correspondant à un donjon entouré d'un fossé,
- au nord, quelques traces semblent correspondre à un rendez-vous de chasse des Ducs de Bretagne mentionné dans un acte qui fait état d'un manoir construit par Pierre de Dreux en 1216.

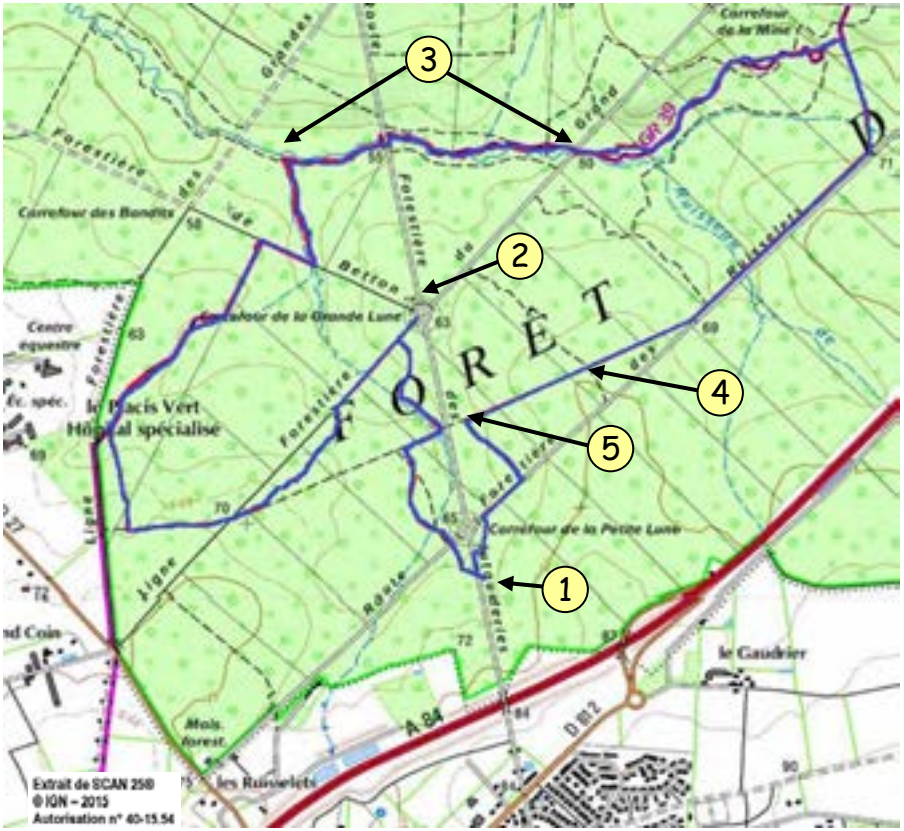
*Sources : CERAPAR, La Métairie,Esp J Guéhenno 35740 PACE*
*Les Mottes Médiévales d'Ille et Vilaine ( Michel Brand'honneur) édité par l'Institut Culturel de Bretagne*

# 6 Circuit des Juteauderies

**Durée : 2 h 15 - Distance : 9 Km - Balisage : blanc, blanc/rouge**

**Point de départ : Thorigné-Fouillard**, direction « Les Juteauderies », parking de la Petite Lune.

Coord. GPS : N 48° 10' 20" – O 1° 34' 53"




*Itinéraire entièrement en forêt qui passe par des sentes bordées de différentes variétés d'arbres, longe le ruisseau de la Caleuvre, avant d'emprunter le tracé de l'aqueduc de la Minette.*

*A voir : site ruiné mégalithique (carrefour de Grande Lune), ruisseau de la Caleuvre, aqueduc de la Minette.*

1 Parking de la Petite Lune

2

Mégalithe du Carrefour de Grande Lune

La Caleuvre

3

## Histoire de la forêt de Rennes

Ce massif forestier se situe presque en totalité sur le territoire de Liffré où il couvre une superficie de 2964 hectares.

A l'époque gauloise, il s'étendait jusqu'à Condate (Rennes).

Au Moyen-Age, on procède aux premiers défrichements et à l'installation d'une abbaye (Notre–Dame-du-Nid–au-Merle à Saint-Sulpice la Forêt au 12ème siècle). Jusqu'en 1491, le domaine appartient au Duché de Bretagne.

④ Ouvrage de l'aqueduc de la Minette

Sabotiers

Vers 1500, il y aura un transfert au profit de la couronne royale de France. En 1669, on trouve un premier document sur la gestion forestière du domaine.

⑤ Abri randonneurs

Au 18ème siècle, les artisans (sabotiers, boisseliers, charpentiers, tonneliers, chaudronniers) exploitent la forêt sans retenue.

Scierie en pleine forêt au début du XXe siècle

Suite à l'incendie de Rennes (1720), une ponction importante de bois est effectuée. La ressource s'appauvrit.

En 1789, on fixe des limites forestières, on ouvre des chemins.

En 1838, des plantations de résineux sont effectuées (pins sylvestres et autres …).

Au 19ème siècle, les artisans disparaissent et un travail important de gestion a permis d'avoir le massif d'aujourd'hui.

# 7 Circuit des Landes de Beaugé

**Durée : 2 h 10 - Distance : 8 km - Balisage : jaune, blanc/rouge**

**Point de départ : ① Liffré,** parking CRAPA de Liffré.
Accès par D 106 en direction de Chasné-sur-Illet.

Coordonnées GPS : N 48° 13' 16" – O 1° 30' 56"

*Ce parcours vous propose une grande diversité de paysages avec la forêt, la vallée du Hen Herveleu et les landes de Beaugé.*

② Le CRAPA et ses agrès, idéal pour s'échauffer.

③ Située sur un point culminant de la forêt, Roche Piquée est un petit mégalithe entouré de plants de myrtilliers.

Menhir « Roche piquée »

Bergerie de la Lande Ragot

④ En quittant la Conseillerie, vous entrez dans un bosquet : c'est une ancienne carrière où ont été extraites les pierres pour l'aqueduc de la Minette en 1880.
Vous traversez un des rares vergers encore exploité en campagne avec une multitude d'anciennes variétés de pommes.

Vous arrivez à la Bergerie de la Lande Ragot où sont élevés des agneaux « label rouge » (visite libre). Gîte et camping rural avec exposition d'antan (sur demande).

Vous empruntez une portion du GR 39 (marques rouges et blanches) qui relie Rennes (20 km) au Mont-St-Michel (80 km).

⑤ Point culminant avec 108 m, très belle vue sur la vallée du Hen Herveleu et St-Aubin-d'Aubigné (8 km).

Haie pédagogique avec les différents arbres ou buissons de la région.
A droite, un bois de sapins Douglas plantés en 1970,
Plus loin à gauche, au milieu de la prairie, un poirier de plein champ (environ 200 ans),
En arrivant sur la route, sur votre droite : une lande naturelle avec ajoncs et bruyères.

⑥ Usine Canon : fabrication de matériels innovants nouvelles technologies,
Ruisseau du Hen Herveleu.
Prairies naturelles humides riches en biodiversité (insectes, oiseaux, flore).

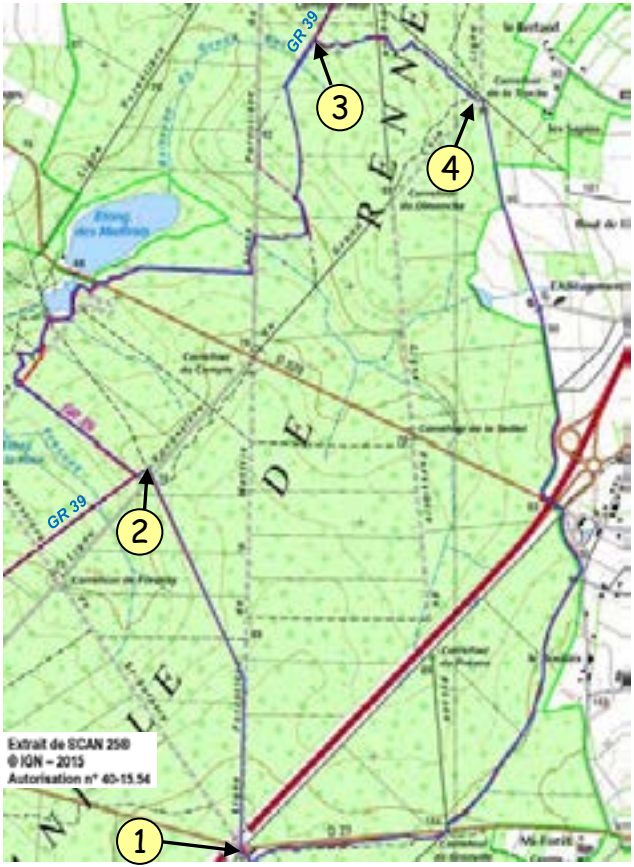
⑦ Ancienne mine de fer.
Centre commercial et zone artisanale de Beaugé.

# 8 Circuit de L'Aqueduc

**Durée : 2 h 40 - Distance : 10 km –**
**Balisage : jaune, blanc/rouge**

**Point de départ: (1) Liffré,** parking Mi-Forêt.
Accès par la A 84 sortie 26 Liffré, direction St-Sulpice-la Forêt, puis Mi-Forêt par la D27.

Coord. GPS : N 48° 11' 18" – O 1° 32' 42"




(1) A Mi-Forêt, traversez le terre-plein de l'autoroute pour prendre une voie enherbée en forêt qui longe le chemin de pierre.
Ce sentier emprunte l'ancienne voie ferrée qui, venant de Rennes, se dirigeait vers St-Sulpice-la Forêt et Chasné-sur-Illet, puis Antrain. Le tacot, comme on l'appelait, était un petit train à charbon avec 1 ou 2 wagons mis en fonctionnement en 1905 pour s'arrêter dès 1936.

(2) En suivant cette voie rectiligne, traversez une route et prenez l'aqueduc à gauche sur quelques dizaines de mètres pour rejoindre le GR 39 Rennes/Le Mont St Michel avec un balisage rouge et blanc.
Plus loin, passez près des étangs des Maffrais : point de départ des parcours de St-Raoul et du parcours écologique.
En continuant le GR, après avoir longé une route, empruntez l'aqueduc sur quelques dizaines de mètres pour retrouver le parcours entre les arbres avec ses buttes caractéristiques.

(3) Après avoir longé ces buttes de la Minette, quittez le GR pour prendre à droite le balisage PR jaune. Le parcours est commun avec celui des Verrières jusqu'au carrefour de la Troche.

(4) Prenez légèrement à droite pour quitter le parcours commun. Remarquez de beaux pâturages naturels en sortie de forêt. Vous arrivez à l'autoroute que vous traversez par le pont pour ensuite entrer en forêt vers le carrefour de Granville et revenir vers Mi-Forêt.

# La Minette

Intérieur de l'aqueduc

L'aqueduc est appelé communément « La Minette ». Cette appellation vient de la rivière du même nom, affluent du Couesnon, près de laquelle cet ouvrage chemine.

Construit en 1880 d'après l'idée de l'architecte Martenot, la Minette acheminait l'eau potable depuis des captages de la région du Coglais et de la rivière du Couesnon jusqu'à Rennes à travers une conduite de 50 km en écoulement naturel.

Les buttes proviennent de la terre extraite lors du creusement de la galerie souterraine. Profonde parfois de plusieurs mètres, elle est entièrement maçonnée en pierres.

Sur le circuit des Juteauderies, un tronçon aérien de l'aqueduc en pierres est préservé (voir page 17).

L'aqueduc a cessé de fonctionner en 2012, pour être remplacé par une conduite «sous pression » qui permet d'écouler de plus grandes quantités d'eau.

Aujourd'hui, il sert de refuge aux chauves-souris, des trappes ayant été aménagées (voir page 13).

Les buttes de la Minette

# 9 Circuit de Sevailles

**Durée : 3 - Distance : 11,5 km -**
**Balisage** : 1 – 2 : **jaune**, 2 - 3 : **sans balisage**, 3 – 5 : **jaune**, 5 – 6 : **blanc/rouge**, 6 – 7 : **jaune**, 7 - 8 : **blanc/rouge**, 8 – 1 : **jaune**

**Accès au point de départ : à Liffré**, prenez la rue de l'étang, continuez pendant 3,5 km jusqu'à la 1ère route forestière à gauche après La Richelais.
Coord. GPS : N 48°12'33" O 1°27'09"

Difficulté particulière : en hiver, chemins très humides.

Ce parcours est une partie du circuit de Sevailles - Pont Romain

*Cet itinéraire conduit le randonneur dans des sentiers peu connus de la forêt de Liffré.*
*A voir sur le circuit : panoramas en forêt et sur le village de Chevré.*

1. Eloignez-vous de la forêt de Liffré sur environ 500 m.
2. Prenez à gauche un petit chemin entre deux haies d'arbres montant sur les hauteurs et entre les cultures, vue, à votre droite : le village de Chevré puis Liffré et sa campagne.
3. Arrivé à la route goudronnée, prenez à gauche. A l'intersection avec une route, suivez en face le chemin qui se faufile entre la forêt et une prairie. Continuez tout droit vers le carrefour forestier.
4. Au deuxième carrefour (carrefour de Chevré), prenez à droite. Il longe la lisière de la forêt et se poursuit entre les champs. Traversez la D100 et continuez sur la route de la Basse-Plardais. Juste avant la ferme, engagez-vous dans le chemin creux à gauche. Il reconduit à la forêt, franchit un ruisseau et se prolonge par une large allée rectiligne.
5. Engagez vous à gauche pour suivre le GR. Arrivé à la D100, dirigez-vous à gauche quelques mètres puis virez à droite et suivez le GR. Coupez la route forestière de Brézille, continuez en face et débouchez sur la route forestière de Chevré et suivez le GR.

6 Quittez le GR en prenant à droite sur 300 mètres. Prenez le chemin à gauche. Continuez en trace directe la longue ligne droite (2,5 km) en passant près de la maison forestière St-Pierre.
On devine à gauche, en sous-bois, les vestiges d'une voie romaine.
Rejoindre le carrefour de Villeneuve en limite de forêt.

7 Suivez à gauche le GR pour atteindre le carrefour de Pied-de-Haie.

8 Engagez-vous à droite sur une large allée pour sortir de la forêt et prenez la petite route en face pour rejoindre ainsi le lieu de départ.

Chevreuil

Maison St-Pierre

## Le sanglier

Le sanglier est l'ancêtre sauvage du cochon. Le mâle ou **verrat** porte des défenses (canines).

La femelle ou **laie** donne naissance dans un nid ou **chaudron** garni d'herbes et de feuilles mortes à des **marcassins** (de 3 à 12 à la fois) à peau rayée, qui deviennent **ragots** puis **sangliers** à l'âge adulte.

Le sanglier est omnivore, il **fouille** pour se nourrir de racines, tubercules, champignons et baies, glands et faines, insectes, escargots, vers, grenouilles, crapauds et salamandres, souris et petits oiseaux.

Le sanglier se vautre dans des cuvettes boueuses ou **souilles,** il se frotte sur les troncs d'arbres et y laissent des marques ou **housures**.

Le sanglier a besoin d'un territoire de 500 à 1000 ha, mais le mâle recherche un zone à **bauge** (pour se gîter) de 1000 à 2000 ha qui permet un brassage génétique.

Les vocalises du sanglier sont au moins de 9 : il grommelle, nasille, couine, grogne, souffle, gémit, claque des mâchoires …, on dit qu'il « **casse les noisettes** » .

Il peut parcourir 40 km par nuit et peut atteindre une vitesse de pointe de 50 km/h. Les sangliers se déplacent en petits groupes ou **hardes**.

Son empreinte est reconnaissable aux 2 doigts centraux ou **pinces** (plus ouverts que chez le cerf) et les 2 doigts postérieurs atrophiés ou **gardes**.

# 10 Circuit de la Caleuvre

**Durée : 2 h - Distance : 6 km - Balisage : jaune, blanc/rouge**

Ce parcours est une partie du circuit de Caleuvre de Betton

Point de départ : (1) **Liffré**, Carrefour de St-Denis. Accès par la A 84 sortie 26, Liffré, direction St-Sulpice, puis Mi-Forêt par la D27. A Mi-Forêt poursuivre pendant 2,5 km jusqu'à la maison forestière de St-Denis .

Coord . GPS : N 48°11'42" – O 1°34'45"

*Ce circuit permet de découvrir des secteurs variés de la forêt avec les belles rives du ruisseau de Caleuvre.*

(1) De St-Denis, prenez la ligne forestière des Grandes Croix jusqu'au carrefour du Placis Vert

(2) Partez à gauche du panneau. Très vite, à gauche, un énorme chêne bicentenaire vous domine.. (3) Le sentier rejoint un plan d'eau, puis une route que vous prenez à droite et que vous quittez aussitôt à gauche.
Rejoignez la route forestière des Juteauderies que vous descendez sur la gauche jusqu'au ruisseau de Caleuvre.

(4) Après le pont, à droite, longez les méandres de la Caleuvre jusqu'au confluent avec un autre ruisseau, que vous remontez jusqu'à une allée cavalière.

(5) Prenez à droite cette allée sur 100 m., puis entrez à droite dans la forêt. Traversez la ligne forestière des Grandes Croix, continuez tout droit pendant 700 m.

(6) Au poteau bois, tournez à droite vers le ruisseau de Caleuvre que vous traversez sur une passerelle. Remontez juste avant la ligne forestière du District. Un chemin parallèle vous ramène au point de départ.

(7) Retour possible à St-Denis par l'allée cavalière.

Chêne bicentenaire

Depuis 250 ans, le chêne du Placis Vert dresse sa belle carcasse vers le ciel. Dans l'écorce restent des traces d'éclats d'obus datant de la dernière guerre.

Avril, mai, le printemps est idéal pour admirer la flore tout près des ruisseaux de la forêt.

Sceau de Salomon

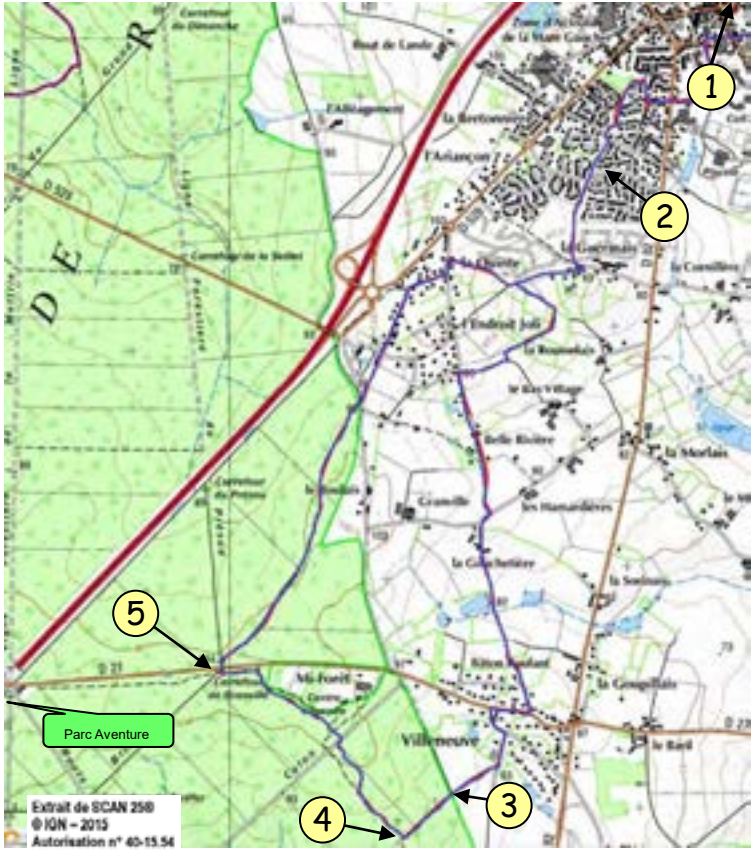
La Caleuvre

Anémone Sylvie

Clandestine

# 11 Circuit du Bâton Roulant

**Durée : 2 h 50 - Distance : 10,5 km - Balisage : jaune**




**Point de départ :** ① **Liffré,** Place Charles Tillon (derrière la Mairie)

Coord. GPS: N 48° 12' 48" – O 1° 30' 15"

*Cette randonnée vous conduit de la ville à la forêt, en passant par la « coulée verte ». Sur le parcours : Centre équestre de Mi-Forêt, parcours aventure (accrobranche).*

① Empruntez la rue Aristide Briant en direction de la rue F. Mitterand (repère Cinéma). Traversez cette dernière pour vous engager dans la rue des Ecoles. Une trentaine de mètres plus loin, par l' allée du 19 mars 1962, vous longez alors l'Espace Intergénération implanté dans l'ancienne école.

② Coulée verte.

③ Arrivé en lisière de forêt, franchissez le fossé (Repère Panneau indicateur) pour vous engager sur la large route forestière du Bignon. Continuez tout droit durant 200 m environ. Vous arrivez à la croisée du sentier du Gué Renaie et aussi d'un circuit VTT.

④ Obliquez à droite, les marquages suivent un parcours en forêt, longeant le centre équestre de Mi-Forêt.

⑤ Possibilité de rejoindre le Parc Aventure (à 900 m. à Mi-Forêt).
Pour le retour vers Liffré, traversez la route D27 et prenez la voie forestière légèrement sur votre droite.

# La campagne

Prairie naturelle

**Les haies :**
Les haies ont un rôle important dans la campagne : brise-vent et ombre pour les animaux, elles retiennent l'eau, abritent de nombreux oiseaux, mammifères et invertébrés.
Elles favorisent une flore sauvage très variée, produisent du bois, procurent différentes graines ou baies et permettent aussi de délimiter les parcelles.

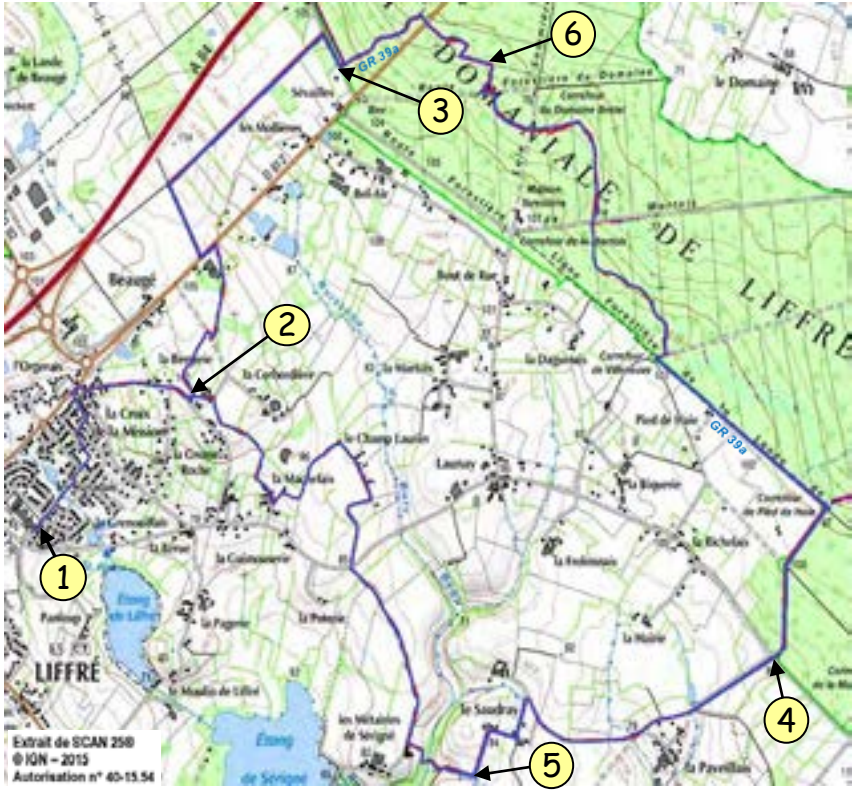
Phacélie

**L'élevage :**
La ferme du Bas Village produit du lait. Au printemps et en été, dans les prairies, les vaches pâturent l'herbe et le trèfle qui apportent des protéines assurant ainsi une alimentation équilibrée. En hiver, les animaux consomment du foin et du maïs ensilé qui est une conserve de qualité.
Les plantes, comme les hommes et les animaux, ont besoin d'une alimentation équilibrée pour croître et produire d'où l'apport d'engrais (fumier, lisiers ou minéraux) et de chaux (calcium).

Suivant les saisons, les couleurs de la campagne changent avec les cultures : champs jaunes avec le colza au printemps, dorés avec les blés l'été, et en automne, bleus avec la phacélie qui évite l'érosion des sols en hiver.

# 12 Circuit du ruisseau du Bois Beau

**Durée : 3 h 00 - Distance : 11,5 km - Balisage : jaune**




5 Le sentier est alors commun avec celui du Point du Jour pour revenir à la Grosse Roche et rejoindre le point de départ.

**Point de départ :** 1 **Liffré,** Parking de l'école J.Prévert, rue de l'étang

Coord. GPS : N 48°12'57" – O 1°29'12"

*Ce circuit mêle forêt de Sevailles et bocage, autour du ruisseau de Bois Beau qui se jette dans l'étang de Sérigné.*

1 Descendez vers le lotissement des étangs que vous traverserez, pour rejoindre la Grosse Roche.

2 Prenez la direction de la Cerberdière, puis tournez à gauche par le premier chemin. Arrivé sur la route goudronnée, empruntez le chemin en face qui gagne l'ancienne RN 12. Longez à gauche la RN 12 sur 50 m, la traverser pour emprunter un chemin de terre.
Au premier carrefour, prenez à droite une longue ligne jusqu'à la route goudronnée. Empruntez-la à droite puis entrez à gauche dans la forêt.

3 Suivez le GR 39 à travers la forêt de Sevailles pendant 4 km, jusqu'au carrefour de Pied de Haie. Prenez à droite un chemin forestier conduisant à l'orée de la forêt.

4 Prenez la route vers la Paveillais. Laissez le premier chemin à gauche (circuit de Sevailles). A la patte d'oie, continuez tout droit en laissant sur votre gauche, le circuit du Pont Romain. Dirigez-vous vers le Haut-Saudray, les Métairies, laissez sur votre gauche le chemin qui monte vers Sérigné et rejoignez le ruisseau de Bois Beau.

## Le Tacot

Le miscanthus est une graminée à rhizomes venant d'Asie pouvant rester en place environ 15 ans, on l'appelle aussi « herbe à éléphant ».

Elle peut produire 15 tonnes de matière sèche à l'hectare sans engrais, fauchée en hiver lorsque les tiges sont sèches, elle produit l'équivalent de 6000 l. de fuel en énergie de chauffage.

6 Au cœur de la Forêt, le sentier croise les vestiges (ballast) de l'ancienne voie ferrée Rennes / Fougères. Construite en 1896 longue de 50 km. le tacot comme on l'appelait, était un petit train à vapeur avec 3 ou 4 wagons dont certains transportaient des marchandises (bois, animaux, pommes pour cidrerie etc..)

Il avançait à la vitesse d'un vélo et quand il était trop chargé, les passagers étaient obligés de descendre afin que le tram puisse monter les côtes.

En 1938, des locomotives diesel plus puissantes ont amélioré le transport mais avec le développement de la route il cessa de fonctionner en 1949.

## La « Fleïche » :

C'est ainsi que l'on nomme ces grandes herbes qui abondent sous les pins et zones humides. C'est une graminée appelée aussi la Molinie.
Cueillie lorsqu'elle est sèche, on l'utilisait autrefois comme litière pour le bétail et même comme bourrage de matelas pour enfant et aussi pour la fabrication de « barruche » (panier) qui servait à faciliter la levée de la pâte à pain.

Dolmen ruiné en Forêt de Sevailles

## La bruyère à 4 angles :

rose,
floraison en août,
zone humide.

## La bruyère cendrée :

rouge vif,
floraison en août,
terrain sec.

## Les Lucets ou les Coccigroles :

Mais que sont ces petites plantes qui jonchent le sol acide de nos forêts?
Leurs feuilles sont vert vif, ovales et dentées. Leurs fleurs sont roses à vertes. Leurs fruits sont des baies noires, on les ramasse l'été en montagne et quelquefois en Bretagne pour faire de la gelée ou de succulentes tartes. Mais oui, ce sont des myrtilles.

## La callune :

rose nuancé de pourpre,
floraison en automne,
zone humide ou sèche.

**Les oiseaux de la forêt**

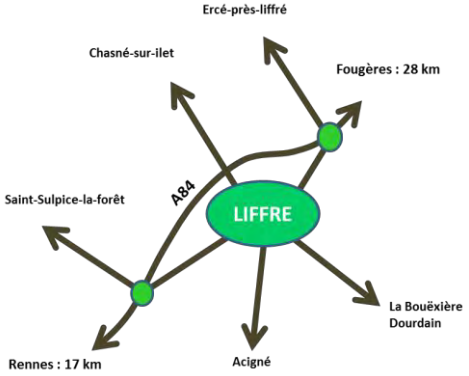
Lors de vos balades, vous pourrez apercevoir, entre autres : la buse, la chouette effraie, la chouette hulotte, le geai, la bondrée apivore, le pic noir, le pic mar, la fauvette, et, en fin de journée, la chauve-souris.

…. «Entre Rennes et Fougères, accessible par l'autoroute des Estuaires (A84), Liffré est une cité au cœur de la forêt.

La ville s'étend sur 6 686 ha, dont 3 985 ha de forêt.
C'est une ville de curiosités avec ses sculptures réparties aux quatre coins de la commune, une ville de patrimoine avec des vestiges de mottes féodales datant du XIIIème siècle et son église du XIXème siècle.

Liffré est une ville où loisirs et pratiques sportives ne sont pas de vains mots… avec de multiples idées de balades, dans la forêt, près des étangs ou dans les parcs. »….

Guide disponible en mairie.
Réalisation : Association NATURE RANDONNEE LIFFRE
Illustration de la page 1 de couverture : RAYTO, Artiste liffréen.




Renseignements : NATURE RANDONNEE LIFFRE
Tél. : 02 99 68 50 04
Association affiliée à FFRandonnée

Messagerie : nature.randonnee.liffre@gmail.com
Site web : https://sites.google.com/site/naturerandonneeliffre

L'association propose un programme annuel de randonnées consultable sur le site internet.

NATURE RANDONNEE

Ville de Liffré